

Positie	Naam	Geslacht	Vereniging	Categorie	Ingeschreven	3000 meter
1	Ilias El Khattabi	m	Rotterdam Atlet	JJA	3000m	08:23,2
2	Floris Willeboordse	m	González Ruiz	Msen	3000m	08:24,8
3	Maikel Peeman	m	MSV en AV Flak	Msen	3000m	08:28,0
4	Dominic Bersee	m	AV Olympus `70	Msen	3000m	08:37,8
5	Pim Bijl	m	PAC	Msen	3000m	08:38,1
6	Khalid Mokhtari	m	PAC	Msen	3000m	08:38,3
7	Melvin Franken	m	DJA	Msen	3000m	08:39,6
8	Tsega Kifle	m	AV 1923	Msen	3000m	08:41,1
9	Marco van Etten	m	Rotterdam Atlet	Msen	3000m	08:43,1
10	Ronald Cockx	m	DJA	Msen	3000m	08:43,1
11	Max van Gerrevink	m	Leiden Atletiek	Msen	3000m	08:43,4
12	Arthur Camps	m	Rotterdam Atlet	Msen	3000m	08:53,4
13	Cornelis Chatzioannou	m	AV Passaat	M40	3000m	08:53,6
14	Coen Visser	m	PAC	Msen	3000m	08:57,0
15	Nixon Fernandes	m	PAC	M35	3000m	08:57,4
16	Charles Van Cauwenberg	m	PAC	Msen	3000m	08:58,4
17	Leendert van der Lugt	m	PAC	Msen	3000m	08:59,2
18	Tom Hak	m	PAC	Msen	3000m	08:59,4
19	Ricardo Sint Nicolaas	m	MSV en AV Flak	Msen	3000m	08:59,9
20	Menco Schuurman	m	AV De Koploper	Msen	3000m	09:03,8
21	Rens Simons	m	Venloop Running	Msen	3000m	09:06,8
22	Lars Roosken	m	Rotterdam Atlet	M40	3000m	09:10,7
23	Patrick Kwist	m	Rotterdam Atlet	M50	3000m	09:11,3
24	Jelle Bulens	m	AV Phoenix	Msen	3000m	09:12,6
25	Mario Poldervaart	m	Spark	Msen	3000m	09:14,3
26	Edwin van de Merbel	m	PAC	Msen	3000m	09:16,6
27	Archie Hall	m	U-Track	JJA	3000m	09:18,8
28	Yvo Oudman	m	PAC	M35	3000m	09:19,3
29	David Bouman	m	PAC	Msen	3000m	09:25,1
30	Rob Riedijk	m	Rotterdam Atlet	M35	3000m	09:25,2
31	Peter van Elsacker	m	PAC	Msen	3000m	09:25,6
32	Koen Hijman	m	Nederlandse Tri	Msen	3000m	09:26,4
33	Siem Uittenhout	m	AV Phoenix	M35	3000m	09:27,1
34	Eric Wolfert	m	MSV en AV Flak	Msen	3000m	09:28,0
35	Sam van der Werf	m	AV Horror Sneel	JJC	3000m	09:28,5
36	Koen Buytenhek	m	PAC	Msen	3000m	09:28,5
37	Yasmine Abbes	v	AV Cifla	MJA	3000m	09:30,7
38	Stan de Deugd	m	Spado	JJA	3000m	09:30,8
39	Pieter Bakx	m	Rotterdam Atlet	Msen	3000m	09:31,6
40	Jorrit van Ooyen	m	Nederland	Msen	3000m	09:31,8
41	Anco Oomsen	m	Fortius	Msen	3000m	09:32,7
42	Karst Lenzen	m	PAC	Msen	3000m	09:33,0
43	Maarten Bakker	m	AV Olympus `70	Msen	3000m	09:33,4
44	Bas de Peuter	m	Rotterdam Atlet	M45	3000m	09:34,7
45	Wesley Odenkirchen	m	AV Olympus `70	Msen	3000m	09:37,1
46	Tjibbe van der Veen	m	AV De Koploper	Msen	3000m	09:38,5
47	Peter Kooijmans	m	PAC	Msen	3000m	09:38,5
48	Aard Jochems	m	PAC	M35	3000m	09:39,2
49	Steyn Potuit	m	Scorpio	JJB	3000m	09:39,8

50	Sander Van Dijk	m	AV De Koploper	Msen	3000m	09:40,2
51	Ton Hetteema	m	Rotterdam Atlet	M35	3000m	09:40,3
52	Stefan Buit	m	CAV Energie	Msen	3000m	09:42,2
53	Daan Wagner	m	PAC	Msen	3000m	09:44,6
54	Jordi Hoek	m	PAC	Msen	3000m	09:45,6
55	Rene de Lange	m	AV De Koploper	M40	3000m	09:46,7
56	Thomas Crul	m	Road Runners E	Msen	3000m	09:47,5
57	Jeffrey Van der Krogt	m	PAC	Msen	3000m	09:48,3
58	Sybe Van den bos	m	Nederlandse Tri	Msen	3000m	09:50,5
59	Thomas Pereira Horta	m	Haag Atletiek	Msen	3000m	09:52,2
60	Marije Hijman	v	PAC	Vsen	3000m	09:52,5
61	Mark de Munter	m	PAC	Msen	3000m	09:52,6
62	Matthew Harvey	m	PAC	M40	3000m	09:53,2
63	Daan van Dessel	m	DJA	JJC	3000m	09:58,5
64	Gijs Grootte	m	Rotterdam Atlet	M35	3000m	09:58,5
65	Stephan Stam	m	AV Olympus `70	M45	3000m	09:59,5
66	Anton van der Stoep	m	AV Phoenix	Msen	3000m	10:00,8
67	Ruben van Kesteren	m	Nederland	Msen	3000m	10:02,0
68	Corinde van Es	v	PAC	Vsen	3000m	10:02,7
69	Pascal Doornhein	m	PAC	JJB	3000m	10:03,0
70	Roberto Raymond	m	PAC	Msen	3000m	10:04,7
71	Alex Reuneker	m	Rotterdam Atlet	M35	3000m	10:05,8
72	Robbert Mercx	m	PAC	Msen	3000m	10:06,6
73	Ernest Van der Kwast	m	PAC	M35	3000m	10:07,0
74	Wikash Chedi	m	Rotterdam Atlet	Msen	3000m	10:08,3
75	Sheldon Bilkerdijk	m	PAC	Msen	3000m	10:08,5
76	Stefan Bloemendaal	m	Nederland	Msen	3000m	10:09,3
77	Guido van Van Doorn	m	Nederland	M35	3000m	10:10,1
78	Richard van Waardenburg	m	AV Pallas `93	M40	3000m	10:10,5
79	Vincent van der Giessen	m	PAC	M35	3000m	10:15,7
80	Cornelis Verboom	m	Loopgroep Aart	Msen	3000m	10:15,9
81	Wouter van den Berg	m	PAC	M35	3000m	10:16,7
82	Matthijs van der Beek	m	PAC	Msen	3000m	10:17,9
83	Sjaak Van der Linde	m	Rotterdam Atlet	M45	3000m	10:18,5
84	Marit Griep	v	Scorpio	MJB	3000m	10:19,9
85	Jan van Hoeven	m	AV Olympus `70	M50	3000m	10:20,5
86	Andy Koolmees	m	Nederlandse Tri	M45	3000m	10:21,6
87	Bieke Schipperen	v	Scorpio	MJB	3000m	10:23,5
88	Yunis abu Stitan	m	Haag Atletiek	Msen	3000m	10:25,4
89	Lars Veldboom	m	AV Phoenix	Msen	3000m	10:29,0
90	Mees Schneider	m	Fortius	JJC	3000m	10:31,9
91	Richard Holstege	m	AV `40	Msen	3000m	10:31,9
92	Krijn Huijzer	m	PAC	Msen	3000m	10:32,0
93	Josien Scheepens	v	Leiden Atletiek	Vsen	3000m	10:32,3
94	Marcel Wijnands	m	PAC	Msen	3000m	10:33,0
95	Martijn Baten	m	Rotterdam Atlet	Msen	3000m	10:36,1
96	Femke Yska	v	AV Horror Sneek	MJC	3000m	10:36,2
97	Frank Moers	m	PAC	Msen	3000m	10:38,2
98	Stephanie Broere	v	PAC	Vsen	3000m	10:38,3
99	Don van Vianen	m	PAC	Msen	3000m	10:39,2

100	Roberto Sassmannshaus	m	PAC	M35	3000m	10:41,7
101	Tim Koning	m	PAC	JJA	3000m	10:43,4
102	Menno van Rosmalen	m	Fortius	Msen	3000m	10:43,9
103	Winston van Gemd	m	Rotterdam Atlet	M45	3000m	10:44,4
104	Joris Wulfert	m	Erasmus UR Roa	Msen	3000m	10:47,0
105	Evgenii Velichko	m	Rotterdam Atlet	Msen	3000m	10:47,2
106	Merle de Zwart	v	Rotterdam Atlet	Vsen	3000m	10:50,5
107	Michael Kerkhof	m	Nederland	Msen	3000m	10:51,9
108	Joris van der Voort	m	PAC	Msen	3000m	10:52,5
109	Freek Bosveld	m	Fortius	JJC	3000m	10:54,0
110	Kristy Timmers	v	Rotterdam Atlet	Vsen	3000m	10:55,5
111	Edwin Borst	m	PAC	M35	3000m	10:57,2
112	Roderick van Eijl	m	PAC	Msen	3000m	10:57,2
113	Eric-Paul Boeters	m	MSV en AV Flak	Msen	3000m	10:57,8
114	Lars Van Zwieten	m	PAC	M45	3000m	11:00,5
115	Jeroen Ruigrok	m	AV Olympus `70	M40	3000m	11:00,7
116	Joeri Willems	m	PAC	Msen	3000m	11:07,9
117	Joep Janssen	m	PAC	M40	3000m	11:07,9
118	Pim Achterkamp	m	PAC	M35	3000m	11:09,7
119	Gert-Jan Verbeek	m	PAC	Msen	3000m	11:13,3
120	Arnold Vonk	m	AV Sparta	M50	3000m	11:17,7
121	Mark Messing	m	Nederland	M45	3000m	11:20,1
122	Emma van Mourik	v	Delta Sport	Vsen	3000m	11:32,0
123	Mark Ooms	m	PAC	Msen	3000m	11:40,1
124	Marnix De Zeeuw	m	Nederland	M40	3000m	11:49,9
125	Ton Hereijgers	m	Nederland	M40	3000m	11:54,5
126	Linda Koper	v	Nederland	V35	3000m	11:56,2
127	Carla Ophorst	v	AV Olympus `70	V60	3000m	11:56,7
128	Janneke Berkhof	v	Rotterdam Atlet	Vsen	3000m	12:11,7
129	Ewoud Breur	m	PAC	Msen	3000m	12:11,9
130	Hanneke van Riel	v	Fortius	V40	3000m	12:14,2
131	Anouk Boomaerts	v	DJA	MJC	3000m	12:23,4
132	Paul Streep	m	PAC	M65	3000m	12:23,7
133	Andre Schravemade	m	Nederland	M50	3000m	12:42,7
134	Jos Hilberding	m	PAC	M55	3000m	12:46,7
135	Mireille Thierry	v	AV Olympus `70	Vsen	3000m	12:51,3
136	Lynn van Toledo	v	AV Olympus `70	Vsen	3000m	13:25,1
137	Ineke Bancken	v	Nederland	V55	3000m	13:32,2
138	Jeffrey Onstwedder	m	PAC	Msen	3000m	13:36,7
139	Monique Bosch	v	Nederland	V50	3000m	13:47,3
140	Christel Grootcholten	v	AV Olympus `70	V35	3000m	13:57,0
141	Rianne Weerdmeester	v	PAC	Vsen	3000m	13:59,6
142	Jacinta Tavares	v	Rotterdam Atlet	Vsen	3000m	14:19,2
143	Cees de Vries	m	AV Triathlon	M65	3000m	14:20,0
144	Stephanie Roggeveen	v	PAC	Vsen	3000m	14:38,9
145	Wouter Engler	m	PAC	M40	3000m	14:57,6
146	Andre van der Meijde	m	MSV en AV Flak	M65	3000m	15:33,8
147	Ruth Stolk-Muchiri	v	MSV en AV Flak	V35	3000m	17:36,3

