

Uitslagenlijst De Ronde van IHC Nedstaal

Alblasserdam - Zaterdag 28 augustus 2010

M800, 800 METER					
Pts	Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Max Polak	00	Papendrecht	3:15	
2	J Bosch	97	Rotterdam	3:24	
3	Sjoerd IJerman	00	Streefkerk	3:33	
4	Mart Koedood	03	PAC	3:34	
5	Jesse Radstaat	01	Lexmond	3:42	
6	Aron Vlastuin	04	Capelle aan den IJss	3:45	
7	Finn Hogervorst	00	Rotterdam	3:51	
8	Maas Hogervorst	02	Rotterdam	3:54	
9	Carlo Rubio	01	Papendrecht	4:03	
10	Casper vd Wulp	02	Alblasserdam	4:04	
11	Lauro Eckebus	02	Papendrecht	4:16	
12	Wouter van Wijck	03		4:16	
13	Rafael Stolker	02	Papendrecht	4:19	
14	Lucas vd Wulp	04	Alblasserdam	4:50	
15	Jorrit Kuin	02	Barendrecht	5:07	
16	Ryan de Laat	01	Alblasserdam	5:12	
17	Timo Huizer	04	Alblasserdam	5:15	
18	Marnix de Kunder	05	Rotterdam	5:17	
19	D Martina	05	Hendrik-Ido-Ambacht	5:20	
20	Yaiden Odijk	05		5:38	
21	David van Wijck	06		5:45	
22	Mees Rietveld	06		6:22	
23	Danny Schildt	07	Dordrecht	7:06	
24	Tjeerd van 't Veer	06	Alblasserdam	7:10	
25	Olaf Geurts	06	Alblasserdam	7:11	
26	Quinten Odijk	07		7:12	

V800, 800 METER					
Pts	Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Rosalieke Vlastuin	00	Capelle aan den IJss	3:18	
2	Denise Bosch	00	Zoetermeer	3:22	
3	Manon Rehorst	99	Kinderdijk	3:49	
4	Luca Nederend	99	Oudewater	3:51	
5	Gwen Lommerde	03	Papendrecht	3:52	
6	Carlijn de Kunder	98	Rotterdam	4:01	
7	Jilena Baggerman	02	Alblasserdam	4:09	
8	Linette Bas	00	Alblasserdam	4:10	
9	Romy de Laat	99	Alblasserdam	4:20	
10	Ilse Buitema	03	Alblasserdam	4:21	
11	Eva de Kundee	01	Rotterdam	4:22	
12	Liselotte Bultema	05	Spijkenisse	4:27	
13	S Vermeulen	01	Rotterdam	4:33	
14	Enola Babij	02	Capelle aan den IJss	4:38	
15	Luka Korevaar	02	Alblasserdam	4:45	
16	Sterre Rietveld	04		4:50	
17	Roos	04		4:58	
18	Tamara Schuil	03	Zwijndrecht	5:01	
19	Mette van 't Veer	04	Rotterdam	5:02	
20	A Bron	05	Bodegraven	5:04	
21	Famke van 't Veer	04	Alblasserdam	5:11	
22	S Westzaan	02	Rotterdam	5:24	
23	Jennifer Bosch	03	Rotterdam	5:29	
24	Marith Poutsma	02	Capelle aan den IJss	5:37	
25	Senna Geurts	05	Alblasserdam	5:56	
26	Nynke Bultema	04	Alblasserdam	6:03	
27	HFB Westaan	07	Rotterdam	6:13	
28	D Den Hartog	05	Oud-Alblas	6:37	
29	Rosalique Stolker	04	Papendrecht	6:44	

Uitslagenlijst De Ronde van IHC Nedstaal

Alblasserdam - Zaterdag 28 augustus 2010

Pts	Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
30	Una Babij	07	Capelle aan den IJss	7:39	

V1500, 1500 M

Pts	Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Sanne Vlastuin	98	Capelle aan den IJss	6:04	
2	Linda Alzate Ramirez	99	Ilion	6:16	
3	Pamela Alzate Ramirez	99	Ilion	6:23	
4	L Lieuwen	00	Streefkerk	6:24	
5	Jessica Alzate Ramirez	99	Ilion	8:09	
6	Leanne Beverloo	04	Alblasserdam	8:23	

M1500, 1500 M

Pts	Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Yoram Polak	96	Papendrecht	5:14	
2	Rick Groot	99	Parthenon	6:12	
3	M Oudshoorn	01	Capelle aan den IJss	6:52	
4	Boite Kuin	99	Barendrecht	6:58	

MSEN, 5 KM

Pts	Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Marcel Boere	83	PAC	18:01	18:01
2	Pieter-Jan Fioole	79	PAC	18:28	18:28
3	Alie Shugul	75	PAC	19:21	19:21
4	Mark Kamp	74	Papendrecht	19:45	19:45
5	J vd Molen	76	Passaat	19:47	19:47
6	Remi Boon	82	Dordrecht	20:26	20:26
7	Martijn van de Velde	95	PAC	21:56	21:56
8	Jos Lenters	91	Oud-Alblas	21:59	21:59
9	Martijn Groeneveld	93	Zwijndrecht	22:34	22:34
10	R Viveen	77	Sliedrecht	22:43	22:43
11	Johan de Jong	74	Hardinxveld-Giessend	22:43	22:43
12	Henk van Dillen	87	Alblasserdam	22:49	22:49
13	Marco de Kunder	74	Rotterdam	23:01	23:01
14	Wilco Flik	93	Hendrik-Ido-Ambacht	23:03	23:03
15	P Groenewoud	74	Zwijndrecht	23:11	23:11
16	G Poker	79	Dordrecht	23:36	23:36
17	Derk Roest	73	Langerak Zh	23:53	23:53
18	Alexander Smit	79	Rotterdam	24:16	24:16
19	Martijn Berghout	70	Alblasserdam	25:01	25:01
20	Wietse Ouwerkerk	89	Hendrik-Ido-Ambacht	26:49	26:49
21	René Hoeijenbos	75	Nieuw-Lekkerland	27:53	27:53
22	Jerry van Asch	79	Hoogvliet Rotterdam	28:33	28:33
23	E de Brij	78	Spijkenisse	28:33	28:33
24	Robert Baas	76	Rotterdam	28:56	28:56
25	P Al	94	Dordrecht	29:16	29:16
26	Clemens Verstraten	93	Dordrecht	31:05	31:05
27	Jeremy van Weelden	97	Alblasserdam	39:41	39:41
28	V A Ijpelaar	82	Rotterdam	46:14	46:14

M40, 5 KM

Pts	Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Mark Stuurman	70	Oud Beijerland	20:03	20:03
2	Smith	68	Fortuna	20:08	20:08
3	Heico Kerkmeester	63	Capelle aan den IJss	20:48	20:48
4	Edwin Roggeband	68	Barendrecht	21:04	21:04
5	Marco Terlouw	68	Energie	21:05	21:05
6	De Ridder	69	Hercules	21:22	21:22
7	Erwin Kuin	67	Barendrecht	21:47	21:47
8	C Malais	61	Hendrik-Ido-Ambacht	21:51	21:51

Uitslagenlijst De Ronde van IHC Nedstaal

Alblasserdam - Zaterdag 28 augustus 2010

Pts	Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
9	Dennis Middel	66		23:41	23:41
10	Peter Bergman	64	Alphen aan den Rijn	25:19	25:19
11	Paul Rehorst	66	Kinderdijk	25:24	25:24
12	Plom	66	Hendrik-Ido-Ambacht	29:12	29:12
13	Marco Karman	65		30:45	30:45
14	A Mutsaars	62	Papendrecht	31:28	31:28
15	Ronald Tilleman	62		32:12	32:12
16	Bram Bas	65	Alblasserdam	32:37	32:37

M45, 5 KM

Pts	Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	John den Hartog	58	Zwijndrecht	18:52	18:52
2	Jan van Dillen	58	Alblasserdam	20:51	20:51
3	Kees Damen	52	Passaat	21:51	21:51
4	H Garama	57	Parthenon	22:27	22:27
5	Rien de la Rie	55		26:09	26:09
6	Kooij	59	Hendrik-Ido-Ambacht	27:16	27:16
7	S Zuur	52	Passaat	28:16	28:16
8	A Verbaak	59	Rotterdam	29:33	29:33
9	W Schippers	57	Passaat	31:15	31:15

M60, 5 KM

Pts	Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	P Oosters	49	Gloria	21:30	21:30
2	Ed Kegge	48		23:17	23:17
3	Koos Schaay	45	avVN	23:25	23:25
4	Alex Halter	46	Papendrecht	27:10	27:10
5	Anton Wustrow	40	Rotterdam	27:11	27:11
6	M Langer	45	avVN	30:46	30:46

VSEN, 5 KM

Pts	Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Mandy Erkelens	95		26:30	26:30
2	Caroline Dessing	76		27:47	27:47
3	Marieke van Rijn	96	Berkel en Rodenrijs	27:51	27:51
4	I Al	99	Parthenon	27:52	27:52
5	Fiona Buurkes	85		30:14	30:14
6	Babette vd Wal	82	Dordrecht	31:28	31:28
7	A Versteeg	76	Zwijndrecht	31:52	31:52
8	Ineke Noomen	79		32:03	32:03
9	Maike Kooijman	84	Capelle aan den IJss	32:32	32:32
10	Joyce van der Linden	80	Hendrik-Ido-Ambacht	32:34	32:34
11	Cynthia den Uijl	81		34:34	34:34
12	M Stam	86	Alblasserdam	34:39	34:39
13	J C Ströhmeijer	78	Hercules	36:12	36:12
14	Alma de Hoop	89		44:26	44:26

V35, 5 KM

Pts	Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Linnie Boele	66	Nieuw-Lekkerland	23:38	23:38
2	Jaqueline Koene	71	Hercules	23:40	23:40
3	Colinda Nederend	68	Loopgroep Oudewater	26:30	26:30
4	B Gerritsen	69	Parthenon	26:55	26:55
5	A Gillissen	66	Dordrecht	28:43	28:43
6	A Huizer	73	Alblasserdam	29:01	29:01
7	Radha Kalloe	67	Rotterdam	30:21	30:21
8	Jaqueline Bas	68	Alblasserdam	32:37	32:37
9	Mieke Visser	73	Papendrecht	32:58	32:58
10	Leonie de Knecht	74	Papendrecht	33:57	33:57

Uitslagenlijst De Ronde van IHC Nedstaal

Alblasserdam - Zaterdag 28 augustus 2010

Pts	Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
11	Lonneke Hartman	70	Hercules	35:23	35:23
12	Saskia Aalders	66		46:28	46:28

V45, 5 KM					
Pts	Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	M Versluis	56	Passaat	26:37	26:37
2	Ellen Stok	62	Alblasserdam	28:06	28:06
3	Katinka Olsthoorn	61	Berkel en Rodenrijs	29:35	29:35
4	Lija Lauwrier	58	Rotterdam	30:11	30:11
5	Ingrid Verstraten	58	Hercules	31:08	31:08
6	Corina Julien	62		31:15	31:15
7	Helga van Staveren	60	Capelle aan den IJss	31:37	31:37
8	Yvonne van Dam	59	Oud-Beijerland	31:52	31:52
9	Yvonne vd Leije	61		31:55	31:55
10	Els Hendriksen	64	Nieuw-Lekkerland	34:39	34:39
11	E P Nussy	55		35:37	35:37
12	Tieneke Ouwerkerk	59	Hendrik-Ido-Ambacht	36:19	36:19
13	Anna Riemersma	58		37:57	37:57

V55+, 5 KM					
Pts	Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	H J Provily	55	Hendrik-Ido-Ambacht	27:13	27:13
2	Stien Schouwen	55	Rotterdam	29:37	29:37
3	Els Vermeulen	48	PAC	29:40	29:40
4	Conny Bruys	55	AAA	31:56	31:56
5	Jeanne de Kok	54		32:03	32:03
6	Stijnie Kroon	55		33:13	33:13
7	Jeanette Leewis	55		34:29	34:29
8	Nelleke Borst	41		37:23	37:23

MSEN, 10 KM					
Pts	Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Ronnie Duinkerken	73		34:50	34:50
2	Marc Meeder	74	Waterweg	36:18	36:18
3	Joost Kortleve	91	Oud-Alblas	37:14	37:14
4	Joris Wulfert	88	EUR Roadrunners	38:54	38:54
5	Antal Maasland	75	Typhoon	39:10	39:10
6	Erwin Koens	79		39:59	39:59
7	Michel Sas	83	Dordrecht	40:55	40:55
8	Jelle Boulonois	84	Papendrecht	41:48	41:48
9	J Spittel	70	PAC	41:51	41:51
10	Martin den Hamer	74	Waterweg	42:19	42:19
11	Niels den Otter	72	Barendrecht	42:44	42:44
12	E Deelen	85	AAA	43:50	43:50
13	Robin Groeneveld	90	Zwijndrecht	43:58	43:58
14	J Westerbeek	78	Papendrecht	44:17	44:17
15	Leo Oosse	79	Alblasserdam	45:10	45:10
16	Olaf van Kooten	93	Hendrik-Ido-Ambacht	45:12	45:12
17	Marcel Gouwen	75	Hoogvliet Rotterdam	46:14	46:14
18	M V A Plaisier	72	Hendrik-Ido-Ambacht	46:45	46:45
19	R Romein	72	Nieuwerkerk ad IJsse	46:48	46:48
20	Robert Kuntz	71	Passaat	46:49	46:49
21	J W Versteeg	74	Hardinxveld-Giessend	47:53	47:53
22	L Audeweg	78	Hendrik-Ido-Ambacht	48:26	48:26
23	J Maal	79	Hendrik-Ido-Ambacht	48:55	48:55
24	Paul Vermeulen	71	PAC	49:17	49:17
25	Steven ter Meulen	72	Papendrecht	50:03	50:03
26	Hanno Kraal	75	Papendrecht	50:23	50:23
27	A Lagerwerd	72	Ridderkerk	50:46	50:46

Uitslagenlijst De Ronde van IHC Nedstaal

Alblasserdam - Zaterdag 28 augustus 2010

Pts	Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
28	R M den Ouden	87	Passaat	50:56	50:56
29	Lennard Struik	75	Dordrecht	51:21	51:21
30	M Veldt	71	Hendrik-Ido-Ambacht	51:29	51:29
31	M Das	72	Alblasserdam	51:42	51:42
32	Arjan Schook	91	Alblasserdam	51:43	51:43
33	H B Huikeshoven	78	PAC	52:24	52:24
34	L Den Braber	72	Papendrecht	53:15	53:15
35	Hugo Poirot	74	Kinderdijk	53:32	53:32
36	Peter Bakker	77	Dordrecht	53:34	53:34
37	Wim Hoeijenbos	72	Sprint	53:43	53:43
38	J van Bijsterveld	80	Sliedrecht	55:14	55:14
39	E E Postma	72	AAA	55:15	55:15
40	M Maassen	84	Abbenbroek	55:53	55:53
41	Richard van Luijk	76	Dordrecht	55:56	55:56
42	Dimity Reichwein	76	Hendrik-Ido-Ambacht	56:36	56:36
43	Bas Hardenberg	94	Papendrecht	57:17	57:17
44	Falco Zoutewelle	91	Papendrecht	57:18	57:18
45	LF van der Hoeven	72	Papendrecht	58:22	58:22
46	Jürgen de Jong	71	Papendrecht	58:27	58:27
47	Peter Huisman	74	Hardinxveld-Giessend	59:02	59:02

M40, 10 KM					
Pts	Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Sandor Bron	68	AV Gouda	35:18	35:18
2	Jan van der Meer	63	Olympus '70	36:18	36:18
3	Dirk Sijtsma	67	PAC	36:26	36:26
4	Henk Kerkhof	63	Hoogvliet Rotterdam	38:22	38:22
5	Jan van Hoeven	68	Olympus '70	38:29	38:29
6	Nico van der Berg	61	Olympus '70	38:32	38:32
7	Erik vd Helm	70		39:18	39:18
8	Paul Jansen	65	Olympus '70	39:21	39:21
9	Gerard Kraaijenbrink	69	Bleskensgraaf ca	41:01	41:01
10	Marcel Liefbroer	64	Passaat	41:29	41:29
11	Gertjan Grundlehner	62	Parthenon	41:48	41:48
12	Edwin Cornelisse	64	PAC	41:49	41:49
13	Alex Rijdsdijk	67		42:42	42:42
14	Warry van der Weg	66	PAC	44:02	44:02
15	Wim Rouvoet	63	's-Hertogenbosch	44:49	44:49
16	J Verheij	69	Delft	45:21	45:21
17	Maurice van Horn	64	PAC	46:49	46:49
18	H de Keizer	69	Poortugaal	47:05	47:05
19	Martijn Soree	69		47:08	47:08
20	Fred Kuipers	66	Hercules	47:21	47:21
21	E Hanselman	69		47:26	47:26
22	A Schiphof	64	Ameide	48:52	48:52
23	Niek Al	65	Parthenon	49:10	49:10
24	JA Holster	70	Delft	49:30	49:30
25	Herman Wijting	63	Alblasserdam	49:41	49:41
26	R Ramasray	70	PAC	49:46	49:46
27	Richard Harmsen	65	Hendrik-Ido-Ambacht	49:46	49:46
28	Onno Hemminga	63	Nieuw-Lekkerland	51:14	51:14
29	Bram de Visser	62	Barendrecht	51:19	51:19
30	Kees Barth	65	Papendrecht	51:26	51:26
31	J Visser	65	Dordrecht	51:58	51:58
32	Theo van Kan	69	Rotterdam	52:48	52:48
33	A Wijting	61	Spijkensisse	52:53	52:53
34	Ernst-Jan Eck	62	Rotterdam	54:10	54:10
35	E Etman	65	PAC	54:25	54:25
36	Dick van Kerkhof	69	Parthenon	54:35	54:35

Uitslagenlijst De Ronde van IHC Nedstaal

Alblasserdam - Zaterdag 28 augustus 2010

Pts	Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
37	Arjan Baan Hofman	66	Sliedrecht	54:48	54:48
38	R P Beckmann	62	Barendrecht	55:09	55:09
39	Hennie Boshoven	62	Poortugaal	55:10	55:10
40	C Stolk	63	Hendrik-Ido-Ambacht	55:10	55:10
41	Rob Scheenloop	60	Parthenon	55:47	55:47
42	J Heijkoop	65		58:10	58:10
43	Klaas Toes	60	Alblasserdam	58:43	58:43
44	Gert Geurts	70	Alblasserdam	58:43	58:43
45	T Hoogendijk	63	Wijngaarden Zh	59:05	59:05

M50, 10 KM					
Pts	Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Claudius Teijgeler	60	Schiedam	43:21	43:21
2	N Baas	58	Bleskensgraaf ca	43:55	43:55
3	Cor Kros	59	Poortugaal	44:15	44:15
4	R D Groeneveld	60	Zwijndrecht	44:16	44:16
5	Hans Erkelens	59		44:55	44:55
6	T Wulfert	53	Dordrecht	46:55	46:55
7	Peter van Gelder	58	Ridderkerk	47:35	47:35
8	W de Jong	51	Barendrecht	49:10	49:10
9	Leo Boelens	52	Dordrecht	49:26	49:26
10	Leo van Meel	52	Nieuwerkerk ad IJse	49:39	49:39
11	Jan Rimmelzwaan	54	Alblasserdam	50:16	50:16
12	K Westerhout	53	Hardinxveld-Giessend	50:41	50:41
13	M Bos	57	Papendrecht	50:56	50:56
14	Ruud Versluis	56	Papendrecht	51:48	51:48
15	J Hobo	51	Hardinxveld-Giessend	51:57	51:57
16	Peter van Oosterhout	53	Scorpio	52:18	52:18
17	Jan Overgauw	54		52:50	52:50
18	Michel van der Sanden	51	Made	52:56	52:56
19	Hillebrand Beärda	52	Alblasserdam	52:59	52:59
20	Bert Benschop	57	Hendrik-Ido-Ambacht	53:01	53:01
21	G C de Jong	57	Hardinxveld-Giessend	54:29	54:29
22	Erik van Konijnenburg	60	Dordrecht	54:47	54:47
23	Ton Hurks	52	Dordrecht	54:59	54:59
24	Hans Pragt	55	Zwijndrecht	55:10	55:10
25	Piet de Knegt	57	Rhoon	55:48	55:48
26	T J Monhemius	57	Dordrecht	55:56	55:56
27	R H C van der Meer	60	Maassluis	56:21	56:21
28	Dick van Veen	56	Alblasserdam	56:24	56:24
29	Jaap van Buuren	51		56:35	56:35
30	Gerard van Raalte	50	Parthenon	56:37	56:37
31	G Riphagen	56	Delft	57:17	57:17
32	A Stroomberg	58	Papendrecht	57:19	57:19
33	Robert Richter	58		58:50	58:50
34	A van Milligen	53	Rotterdam	58:50	58:50
35	Wim Groeneweg	50	PAC	1:00:12	1:00:12
36	M C Lodder	55	Dordrecht	1:01:38	1:01:38

M60, 10 KM					
Pts	Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Ton Hoozemans	48	Rotterdam Atletiek	44:19	44:19
2	J F J Bonewit	50	Papendrecht	44:52	44:52
3	H Slijkhuis	45	avVN	48:00	48:00
4	Johan de Jong	50	Parthenon	48:15	48:15
5	Jan van Dijk	48	Scorpio	48:28	48:28
6	Arie Kleijn	50	Passaat	49:46	49:46
7	Wim Sas	47	Dordrecht	52:26	52:26
8	Pieter Wijnsema	49	Energie	53:24	53:24

Uitslagenlijst De Ronde van IHC Nedstaal

Alblasserdam - Zaterdag 28 augustus 2010

Pts	Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
9	J Hage	48	AAA	53:51	53:51
10	D Piket	47	Parthenon	55:29	55:29
11	Johan Thijssen	46	Scorpio	55:53	55:53
12	Ruud Robbemon	47	Molenaarsgraaf	57:12	57:12
13	J Bakker	43	Ridderkerk	57:41	57:41
14	Piet Verweij	48	Dordrecht	57:51	57:51
15	Henri Nafzyer	49	Barendrecht	58:40	58:40
16	Ger Meydam	41	avVN	1:02:22	1:02:22
17	Herman Kool	49	Nieuwerkerk ad IJsse	1:03:14	1:03:14
18	C Donkersloot	41	Rotterdam	1:10:00	1:10:00

M70+, 10 KM

Pts	Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Dick Molenaar	37	Zwijndrecht	1:00:38	1:00:38
2	Cor Hardenbol	30	Parthenon	1:03:48	1:03:48
3	W P Schaap	39	AAA	1:06:01	1:06:01

VSEN, 10 KM

Pts	Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	M Boekestijn	81	Maassluis	41:35	41:35
2	Carin van Zwiene	76	AAA	49:45	49:45
3	Arjenne Bastiaansen	79	PAC	51:07	51:07
4	Sabine Sonneveld	87	De Kieviten	51:58	51:58
5	Ligia Rozo	76		52:45	52:45
6	R van Stenis	89	Papendrecht	52:55	52:55
7	Diana Vlot	80	Gorinchem	53:27	53:27
8	Indra van de Lugt	81	Rotterdam	54:05	54:05
9	Annemiek Stroosman	76		54:22	54:22
10	Nienke Hemelaar	85	Rotterdam	59:49	59:49
11	Monique Kraal	75	Passaat	1:00:59	1:00:59

V35, 10 KM

Pts	Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	I P Meerts	72	Rotterdam Atletiek	40:10	40:10
2	H van der Veen	69	PAC	50:53	50:53
3	Annelies Hemminga	67	Sliedrecht	52:13	52:13
4	K van Konijnenburg	67	Parthenon	54:48	54:48
5	Ellen van 't Veer	75	Alblasserdam	58:43	58:43
6	Katie Slipper	72	Rotterdam	1:03:09	1:03:09
7	Janneke van Schaik	66	Rotterdam	1:03:09	1:03:09
8	Monique Huisman	75	Hardinxveld-Giessend	1:04:55	1:04:55

V45, 10 KM

Pts	Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	H Schouten	65	Rotterdam	50:10	50:10
2	Van Zoggel	62	Parthenon	53:19	53:19
3	Jilleke Rouwet	64	Hoogvliet Rotterdam	55:48	55:48
4	Lina van der Linden	58	AAA	58:28	58:28
5	Anja Vink	63	Papendrecht	59:05	59:05

V55+, 10 KM

Pts	Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Liesbeth Kazen	53	Hardinxveld-Giessend	51:02	51:02
2	G van Rijn	54	Berkel en Rodenrijs	55:16	55:16
3	S J van Milt	43	Dordrecht	59:32	59:32
4	L Stolk Uberg	53	PAC	1:02:35	1:02:35
5	H Donkersloot	44	Rotterdam	1:02:48	1:02:48

MBEDR, BEDRIJVENLOOP

Pts	Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Harmen Perk		Cunningham Lindsey t	17:48	17:48

Uitslagenlijst De Ronde van IHC Nedstaal

Alblasserdam - Zaterdag 28 augustus 2010

Pts	Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
2	Michael Muusse		Cunningham Lindsey t	17:50	17:50
3	John Ketelaars		Remax	17:58	17:58
4	Roberto Raymond		Cunningham Lindsey t	18:10	18:10
5	Jurgen Gerritsen		Randstad Team 2	18:26	18:26
6	Remco Peters		Remax	18:43	18:42
7	Robin Robarth		Randstad Team 2	18:58	18:58
8	Lars Gerritsen		Randstad Team 2	19:16	19:15
9	Mario Wesdorp		Remax	19:20	19:19
10	Leo Jansen		Cunningham Lindsey t	19:21	19:20
11	Rob Prins		EON Benelux	19:31	19:30
12	Redmer Bultema		Steel Family	19:43	19:42
13	Robbert Crul		Grontmij	20:01	20:00
14	Henk Kerkhof		Vorm Bouw	20:09	20:08
15	Harry Bultema		Steel Family	20:16	20:15
16	Stijn Pelle		De Jonge Fysiotherap	20:21	20:11
17	Stefan Gonzalez		EON Benelux	20:25	20:24
18	Glenn Russel		Heros Groep Team 1	20:27	20:25
19	Harry Gerritse		Randstad Team 2	20:28	20:27
20	Adrie Visser		EON Benelux	20:33	20:32
21	Gerard Dijkman		Ovako Wire lab	20:35	20:33
22	Henk Lodder		Ovako Wire lab	20:37	20:36
23	Isidro Rubio		IV Groep	20:48	20:48
24	Wing Hung Tong		Remax	20:49	20:48
25	C Nieuwenhuizen		Bijlbouw	20:52	20:52
26	Piet Lodder		Ovako Wire lab	20:54	20:51
27	Jan Jacobs		Heros Groep Team 2	20:55	20:54
28	Ricardo Baptiste		EON Benelux	21:01	21:00
29	Ernesto Gonzalez		EON Benelux	21:10	21:08
30	Wilco Hoogenbirk		Brandweer Rotterdam	21:23	21:11
31	Rick Wolterinck		Randstad	21:27	21:25
32	John van Tol		Bam Utiliteitsbouw	21:48	21:45
33	Randy Bosch		Elysio Talen team 2	21:53	21:48
34	Sjaak Dijkman		Ovako Wire lab	21:57	21:55
35	Fons Oorschot		IHC Team 3	22:11	22:06
36	Jos Leys		Heros Groep Team 2	22:15	22:13
37	Paul Hitzerd		IHC Team 2	22:20	22:17
38	Jan Kouters		Heros Groep Team 2	22:22	22:20
39	Ronals van Kuik		Nedstaal Business Te	22:49	22:46
40	Herman Roozenboom		Bam Utiliteitsbouw	22:52	22:50
41	Rene Kloot		Visser & Smit Bouw t	23:04	23:01
42	Barthold Rosendaal		Visser & Smit Bouw t	23:10	23:06
43	Erik Groot		Verkerk Groep	23:10	23:08
44	Teus van der Heiden		Verstegen Accountant	23:12	23:12
45	Aart Versluis		IHC Team 1	23:20	23:16
46	Hans Hagen		Electrabel	23:26	23:21
47	Virgil Westzaan		Deli France Papendre	23:32	23:18
48	Dick Kok		Brandweer Rotterdam	23:38	23:27
49	Henry Oudshoorn		Brandweer Rotterdam	23:38	23:26
50	Marc-Jan Holslag		Verstegen Accountant	23:40	23:38
51	Michael Raaymakers		Verkerk Groep	23:42	23:40
52	Nando Jansen		Cunningham Lindsey t	23:46	23:44
53	Frank Cobaart		IHC Team 4	23:57	23:44
54	Peter Leerkes		Electrabel	23:58	23:51
55	Carsten Siltz		Visser & Smit Bouw t	24:02	23:58
56	Wim Kok		Brandweer Rotterdam	24:08	23:56
57	Ruud Wtzels		Brandweer Rotterdam	24:09	23:56
58	John Lie		Deli France Papendre	24:22	24:08
59	Erik van den Bos		Cunningham Lindsey t	24:27	24:19
60	Wim van der Liet		Cunningham Lindsey t	24:27	24:20

Uitslagenlijst De Ronde van IHC Nedstaal

Alblasserdam - Zaterdag 28 augustus 2010

Pits	Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
61	Jurrie Boerma		Nedstaal Business Te	24:28	24:23
62	Ralph Boskamp		IHC Team 1	24:33	24:29
63	Aad Lucas		Verstegen Accountant	24:39	24:37
64	Johan Bijl		Nedstaal BV	24:43	24:33
65	Rinaldo Jeroe		SGN Security	24:49	24:41
66	Emiel Karreman		IHC Lagersmit	24:49	24:45
67	Aron Verschoor		Elysio Talen team 1	24:52	24:41
68	Brian van Straalen		Grontmij	24:57	24:50
69	Raoul van der Wijden		Electrabel	25:00	24:54
70	Helmer Dam		Nedstaal Business Te	25:01	24:56
71	Co Meerburg		Nedstaal Business Te	25:01	24:57
72	Albert Boersma		IHC Team 4	25:13	25:01
73	Joost de Jonge		De Jonge Fysiotherap	25:13	25:02
74	Niek Boonenkamp		IHC Team 2	25:17	25:14
75	Yorben Dudok		Visser & Smit Bouw t	25:22	25:18
76	Dave Stolk		FriendsLie	25:25	25:17
77	Javier Geerman		FriendsLie	25:47	25:38
78	Jan Willem Platschorre		Cunningham Lindsey t	25:48	25:39
79	Laurens van Zeben		Cunningham Lindsey t	25:48	25:39
80	Martel Smits		Young & Angry	25:52	25:42
81	Jan Pelle		De Jonge Fysiotherap	25:54	25:43
82	Rutger Smits		Young & Angry	25:55	25:44
83	Sebastiaan van Heukeli		IHC Lagersmit	25:56	25:51
84	Paul Wierix		Heros Groep Team 1	26:00	25:58
85	Anton Broekzitter		Nedstaal BV	26:13	26:08
86	Rene Wijnands		Nedstaal Spectro-lab	26:19	26:16
87	Ben Ateliek		Elysio Talen team 1	26:23	26:11
88	Gerard Zwinkels		Visser & Smit Bouw t	26:24	26:18
89	Erik Willebrands		Nedstaal BV	26:30	26:25
90	Martin Schuil		Ovako Wire	26:43	26:33
91	Maron Rietveld		Young & Angry	26:48	26:45
92	Yonek Hardenbol		Verstegen Accountant	26:49	26:47
93	Martin de Mol		Ovako Wire	27:12	27:02
94	Joop van de Linden		Ovako Wire	27:12	27:02
95	Eelco Gijsbertsen		IV Groep	27:14	27:04
96	Wijnand van Bente		IV Groep	27:18	27:11
97	Lesley Taalman		IHC Team 3	27:20	27:16
98	Piet Heij		Bam Utiliteitsbouw	27:21	27:10
99	Marlen van Bente		IV Groep	27:26	27:18
100	Donald van Pelt		Bam Utiliteitsbouw	27:37	27:26
101	Sandjay Moenasing		IHC Team 2	28:32	28:29
102	Edward Windrich		IHC Team 3	28:54	28:50
103	Gerard Oskam		IHC Lagersmit	28:59	28:56
104	Hink Bultema		Steel Family	29:01	28:56
105	Jeroen Sneider		ISS facility	29:03	28:59
106	Stanley Joghi		Nedstaal Spectro-lab	29:03	28:57
107	Frank Schelling		Nedstaal Spectro-lab	29:05	29:00
108	Cees Maurits		Grontmij	29:10	29:02
109	Ton Dost		Visser & Smit Bouw t	29:16	29:11
110	Ernst Krul		Visser & Smit Bouw t	29:16	29:11
111	Cor de Bruin		Visser & Smit Bouw t	29:16	29:12
112	Stefan van der Veer		Young & Angry	29:32	29:19
113	Raymond Visser		Heros Groep Team 1	29:38	29:36
114	Laurens Karstens		Ovako Wire	29:49	29:39
115	Gerrit de Ruijter		Oldies but Goldies	29:54	29:41
116	Jelle Duister		IV Groep	29:54	29:42
117	Theo Rietveld		Oldies but Goldies	29:54	29:43
118	Ton Forman		IHC Team 3	30:33	30:29
119	Jan van Buren		Vorm Bouw	30:35	30:25

Uitslagenlijst De Ronde van IHC Nedstaal

Alblasserdam - Zaterdag 28 augustus 2010

Pts	Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
120	Jack de Jonge		De Jonge Fysiotherap	30:42	30:31
121	Sjaak Schouteren		Cunningham Lindsey t	30:46	30:39
122	Hans Hoogerweegen		Cunningham Lindsey t	30:48	30:40
123	Henk Bharos		Nedstaal BV	30:54	30:44
124	Jack Stuij		Verstegen Accountant	30:56	30:55
125	Alex van Etten		FriendsLie	31:06	30:57
126	Cederick Infanzon		FriendsLie	31:07	30:58
127	Marcel Meeuwessen		IHC Team 1	31:09	31:04
128	Wim Bijkerk		Electrabel	31:20	31:14
129	Antoine Verkooijen		Nedstaal Spectro-lab	32:07	32:02
130	Jan Glimmerveen		Oldies but Goldies	32:28	32:15
131	Kees Zantvoort		Young & Angry	32:28	32:15
132	Eef Smits		Oldies but Goldies	32:38	32:24
133	Peter Hank Keijzer		Elysio Talen team 2	33:32	33:20
134	Joop Kuivenhoven		Oldies but Goldies	35:06	34:54
135	Louis Meijer		Vorm Bouw	35:19	35:10
136	Koos Soeters		Randstad	37:25	37:16

VBEDR, BEDRIJVENLOOP					
Pts	Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Lisette van Oosterhout		Heros Groep Team 2	21:14	21:13
2	Angela Bol		IHC Team 1	22:55	22:53
3	Irene Groot		Verkerk Groep	23:09	23:08
4	Monique Raaymakers		Verkerk Groep	23:43	23:41
5	Sofie Pelle		De Jonge Fysiotherap	25:46	25:44
6	Marjolein Vreeswijk		Beauty&Brains	26:02	25:50
7	Linda Bol		SGN Security	26:08	26:01
8	Judith Sterken		Grontmij	26:27	26:20
9	Martine Kleijnen		Elysio Talen team 1	26:50	26:38
10	Nel Munnikhuis		SGN Security	26:53	26:46
11	Xandra van Etten		FriendsLie Novo-girl	27:34	27:28
12	Pia Bouman		Elysio Talen team 2	27:49	27:38
13	Nanika Boland		FriendsLie Novo-girl	28:07	28:00
14	Emily Lopez		FriendsLie Novo-girl	28:15	28:09
15	Marianne van der Voort		Cunningham Lindsey t	28:15	28:08
16	Marjan Bovill		SGN Security	28:26	28:19
17	Petie Zantvoort		Beauty&Brains	28:31	28:17
18	Pieterneel Bultema		Steel Family	28:35	28:29
19	Tamara Faasse		ISS facility	29:02	28:59
20	Paula van Wijngaarden		Beauty&Brains	29:12	28:59
21	Nanda Roelvink		IHC Team 2	29:35	29:33
22	Laura van Etten		FriendsLie Novo-girl	29:39	29:32
23	Shurdeska Westzaan		Deli France Papendre	30:08	29:54
24	Elisabeth Platschorre		Cunningham Lindsey t	30:49	30:41
25	Anita van der Veer		Beauty&Brains	30:54	30:42
26	Erna Bas		Vorm Bouw	31:30	31:20
27	Jackie Drinkwaard		Elysio Talen team 1	33:24	33:14
28	Elly Schelling		Nedstaal Spectro-lab	34:23	34:17
29	Gianna Jonker		Randstad	35:23	35:14