

# Uitslagenlijst SPAR NK Cross

## Hellendoorn - Zaterdag 6 maart 2010

<b>JSCH, 835M</b>				
Pts	Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Craig Post	02	school - groep5	3:54
2	Mathijs Valk	99	Wingerd groep8	4:02
3	Tristan Mengers	02	school - groep5	4:03
4	Thomas Dommerholt	99	Rietslenke groep8	4:08
5	Rachnar Kikkert	00	Kastanjehof groep6	4:15
6	Jochem Brouwer	01	beatrixschool groep5	4:16
7	Hessel Berends	99	de es groep7	4:17
8	Rik Dommerholt	01	Rietslenke groep6	4:19
9	Bram Poortman	99	school groep8	4:20
10	Julius Luning	01	Traingel groep5	4:20
11	Jenno Roelofs	99	Blenke groep8	4:22
12	Arnoud Spoolder	00	Schaapskooi gr.6	4:23
13	Niels Broekhuis	00	St. Sebastianus gr 5	4:25
14	Niels Ekkel	01	beatrixschool groep6	4:26
15	Musa Tunçer	01	de Peppel	4:31
16	Syb van Gulp	00	st antoniusschool gr	4:33
17	Lucas Warmink	01	St. Sebastianus	4:37
18	Ditchano Suijkerbuijk	03	De Blokwei gr 3	4:45
19	Pascal Nahuis	03	St.Sebastianus gr 3	4:57
20	Lordache Kikkert	00	Kastanjehof groep 3	5:01
21	Jorn Brouwer		pr. Beatrixschool gr	5:17
22	Jonas Phijffers	04	de es - groep3	5:31
23	Imre ter Halle	04	school - groep3	5:33
24	Jeroen Jillessen	04	de grote lier groep3	5:35
25	Joran Klumperman	04	de blenke - groep3	5:36
26	Chris Wessels	03	De Brug gr 3	5:44
27	Hugo	04	de blenke - groep3	6:06
28	Wessel Klumperman	98	De Blenke gr. 8	6:29
29	Stef Eektimmerman	05	Rietslenke groep2	6:29

<b>V35, 5060M</b>				
Pts	Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Ester Eikendal-Zijderl	74	Avantri	20:43
2	Mirjam Koersen	74	GAC Hilversum	20:50
3	Sandra de Jonge	73	Ciko '66	20:57
4	Judy van den Berg	72	SV Sportlust	21:04
5	Claudia van Rijn	72	Leiden Atletiek	21:24
6	Annet van der Linde	70	AV '56	23:03
7	Jannemien Bosman	70	Ciko '66	23:43
8	Geke Tempelman	70	Spurt '88	29:40

<b>V40, 5060M</b>				
Pts	Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Agnes Schipper	68	Hellas	20:38
2	Marlien van Beek	65	LADB	20:51
3	Lucienne I Groenendijk	69	SV Sportlust	21:22
4	Sabine de Vries	69	Altis	22:21
5	Marleen Heemels	69	Zaanland	22:28
6	Astrid van Velden	67	Spurt '88	22:36
7	Anita van den Bogert	67	Altis	22:39
8	Patricia Heijmen	65	Cifla	23:28
9	Mira Blokland	68	Altis	23:55
10	Marietta van Anrooij	67	AV '56	24:11
11	Giny Dunnewind	68	ACO Van Elderen	24:13
12	Janneke Willems	68	Spurt '88	24:18
13	Jacoba Marinus	65	SV Sportlust	25:43
14	Brigitte Hoekstra	65	SV Sportlust	26:12
15	Ineke Nawijn	69	Spurt '88	26:58

# Uitslagenlijst SPAR NK Cross

## Hellendoorn - Zaterdag 6 maart 2010

Pts	Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Tijd
16	Lisette van Zundert	65	Altis	27:12

### V45, 5060M

Pts	Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Petra Hasper-ten Kate	63	De Sprinter	21:23
2	Liset van Oosterhout	64	AVO 1983	22:13
3	José Nouws	61	THOR	22:25
4	Haike Nillesen	63	ATC '75	22:33
5	Karin Klamer	61	LAAC Twente	22:59
6	Florence van Rijsberge	64	THOR	24:08
7	Jeanet Overweg-Rosink	62	Spurt '88	24:39
8	Astrid Glorie	63	Loopgroep PK	25:00
9	Rita van Nunen	60	De Keien	25:02
10	Roelie Lennips	64	Spurt '88	25:31
11	Toos de Vries	60	Start '78	25:43
12	Esther Zaat	62	Tilburg Road Runners	29:00

### V50, 5060M

Pts	Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Carla Ophorst	58	Olympus '70	21:15
2	Ella Witjes	57	Altis	21:57
3	Ingrid Coster	57	AV '23	22:05
4	Eveline Botter	59	De Spartaan	23:01
5	Bernadette Schuurman	58	Aquilo	23:30
6	Marja Mulder	57	SV Sportlust	23:35
7	Anne Rindt	58	Eindhoven Atletiek	23:46
8	Ineke Visser	55	ASV	24:56

### V55, 5060M

Pts	Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Tilly van de Laar	52	AV Weert	23:07
2	Angnetta van 't Wout-m	53	Oss '78	23:23
3	Joke van Bruggen	53	Wieringermeer	23:40
4	Jeannine Liebrand	53	Cifla	25:01

### V60, 5060M

Pts	Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Anne van Dijk	49	avVN	23:50
2	Els Raap	47	Kombijsport	24:41
3	Ria Hoksbergen	49	Arena	25:02
4	Martha van Hal	46	Pijnenburg	27:04
5	Mieke Toorenaar	47	Cifla	27:18
6	Trees Rutten	47	Nijmegen Atletiek	27:43
7	Marianne Renckens-Klok	47	Cifla	28:56

### M35, 12055M

Pts	Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Remco Grasman	72	Running2000	42:58
2	Michel van der Klein	74	PAC	43:05
3	Björn Geerdink	70	Marathon Pim Mulier	43:44
4	Peter Bruinsma	71	Atletics Nijverdal	44:39
5	Maarten Klein	74	Sparta	45:07
6	Fouad Fertoute	73	Spirit Oud Beijerlan	45:46
7	Jean-Pierre Hoeboer	72	Spado	46:14
8	Henk hj Smalbrugge	73	PEC 1910	46:19
9	Jan Albert Veenema	74	Horror	46:49
10	Marcel Fiering	70	Pallas '93	47:14
11	Ronald Oostdam	74	NSL	48:00
12	Peter Gnodde	74	NOP	49:11

# Uitslagenlijst SPAR NK Cross

## Hellendoorn - Zaterdag 6 maart 2010

Pts	Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Tijd
13	Arnoud van Garderen	72	Triathlon	49:50
14	Sicco Bus	73	Altis	49:54
15	Job Zijderlaan	71	Avantri	51:16
16	Dolf van de Voort	74	PAC	51:36
17	Manfred Kooy	70	Ciko '66	52:00
18	Vincent Sloterwijk	71	Altis	52:53
19	Dennis Lambalk	71	Atos	53:36
20	Gerard Kroes	70	Cialfo	54:02
21	Maikel Mardjan	71	AV '34	57:46

### M40, 12055M

Pts	Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Simon Vroemen	69	Groningen Atletiek	41:59
2	Michiel Otten	68	Prins Hendrik	42:44
3	Rachid Mohammadi	67	Atos	43:12
4	Wim Opten	66	SV Veendam	43:39
5	John Aalbers	65	avVN	43:47
6	Richard Clevett	66	Zuidwal	44:20
7	Peter van der Velden	68	AVV	44:47
8	Jack van Avendonk	67	Attila	45:03
9	Jack Hopmans	67	Spado	45:35
10	Eric Borg	67	Marathon Pim Mulier	45:39
11	Abdoel Mohammadi	67	Atos	46:03
12	Stefan van der Pols	67	NSL	46:07
13	Ad Peeters	66	AVV	46:18
14	Bertil Krukkert	65	Atletics Nijverdal	46:19
15	Nico Altorf	67	NSL	46:23
16	Peter Mijsberg	65	Cifla	47:01
17	Alfred Roelen	68	NSL	47:26
18	Harry van Elk	68	Leiden Atletiek	47:49
19	Eric Korver	69	Atverni	48:11
20	Corné van Kempen	67	PAC	48:47
21	Paul de Brie	67	Phanos	49:19
22	Addy Versluis	65	Atverni	50:32
23	Ton Berghout	70	Veluwe	50:50
24	Rob Verploegh	66	PAC	51:42
25	Jan Jansen	67	AV Rijssen	51:46
26	Erik van Leeuwen	67	Leiden Atletiek	54:09
27	Bernhard Kootstra	66	ACO Van Elderen	54:58
28	Johann-Frederick te Pe	69	Phanos	55:53
29	Harry Veldkamp	67	Cialfo	59:36
30	Egbert Vink	70	Start '78	1:00:34

### M45, 12055M

Pts	Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Abraham Zewdie	64	Loopgroep Aart Stigt	42:41
2	Peter van Egdom	61	Loopgroep PK	45:29
3	Theo Peeters	61	AVV	45:51
4	Hans van de Mortel	61	Lopersgroep Deurne	46:09
5	Jan Kortekaas	63	Leiden Atletiek	46:30
6	René Korpershoek	63	Hera	47:29
7	Daan Noteboom	64	NSL	47:43
8	Mark Jillissen	64	Cifla	48:00
9	Bart Claessens	64	Caesar	48:08
10	Anton van de Heuvel	64	GAC Gemert	48:22
11	Dirk Hoekman	62	AV Holten	48:31
12	Marijn Michels	63	Altis	48:39
13	Marcel Klamer	61	LAAC Twente	49:07
14	Jeen Kempenaar	63	Phanos	49:26

# Uitslagenlijst SPAR NK Cross

## Hellendoorn - Zaterdag 6 maart 2010

Pts	Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Tijd
15	Jacques Wouda	62	Nijmegen Atletiek	49:41
16	Kor van der Kooi	60	Groningen Atletiek	50:02
17	Lucas Buikema	61	Groningen Atletiek	50:04
18	Erik-Jan van de Voort	62	't Jasper Sport	50:44
19	Ron Aardenburg	64	avVN	51:07
20	Hans Rawee	60	Triathlon	51:11
21	Dick Leseman	61	Ciko '66	51:20
22	Ron van der Linden	64	Statina	51:22
23	Rubert Rietkerk	61	Altis	51:34
24	Archie Staal	64	Delta Sport	51:51
25	Piet van Mourik	63	Delta Sport	51:54
26	Jan Groot	63	Spurt '88	52:03
27	Fer Bouwens	60	AV '56	52:07
28	Bert Kamphorst	60	Phoenix	52:09
29	Rian v.d. Broeke	61	Dynamica	53:18
30	Hilbrand van de Belt	63	Spurt '88	53:26
31	Freddie Bouma	61	Start '78	53:52
32	Jos Hilberding	61	PAC	55:06
33	Harry Breukelman	63	Spurt '88	55:14
34	Peter Honcoop	62	Spiridon	55:35
35	Leo Meijerink	65	ACO Van Elderen	57:30
36	Norbert Piket	62	Eindhoven Atletiek	59:01
37	Ruud Verhoef	60	Ron Clarke	59:40
38	Theo Baljon	61	Ciko '66	1:07:00

M50, 8770M				
Pts	Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Aart Stigter	56	Loopgroep Aart Stigt	32:46
2	Didier Senay	58	SV Veendam	33:06
3	Chris c.j.a.l. Henet	59	Running2000	33:17
4	Wim De Weerd	55	Cialfo	33:30
5	Bert van Nunen	57	De Keien	33:42
6	Jack Niessen	58	ATV Venray	33:44
7	Peter Witlox	59	Oss '78	34:23
8	Jan de Wilde	57	AV '56	34:23
9	Klaas Talma	59	Impala	34:32
10	Adriaan Dekkers	56	GAC Gemert	34:52
11	Harry Dijk	55	TION	34:58
12	Peter Huls	58	Cifla	35:22
13	Roelf Hutten	57	Spurt '88	35:28
14	Rudy Woord	57	THOR	35:29
15	Gerrit van Diepen	58	Hera	35:30
16	Albert Oldehinkel	56	Spurt '88	35:38
17	Paul Fergus	57	Lopersgroep Deurne	35:40
18	Jose Hoppenbrouwers	59	PAC	35:44
19	Chris Daanen	59	Phoenix	35:48
20	Leo Jansen	57	PAC	35:52
21	Arnold van Sonsbeek	58	Oss '78	36:00
22	Ger Kragten	55	Atos	36:08
23	Izaak de Bruijne	58	Altis	36:15
24	Sjaak Smetsers	59	Loopgroep PK	36:23
25	Dirk Ekkelboom	57	Atos	36:27
26	Rob van Zanten	56	Fortuna	36:40
27	Klaas van der Veen	58	Start '78	36:41
28	Piet Stroek	56	PAC	36:44
29	Hans de Veer	59	Oss '78	36:49
30	Henk Flipsen	57	AV Weert	36:59
31	Pieter jan Vlaming	59	NOP	37:10
32	André Roelofs	56	Loopgroep Aart Stigt	37:22

# Uitslagenlijst SPAR NK Cross

## Hellendoorn - Zaterdag 6 maart 2010

Pts	Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Tijd
33	Egbert Roodbol	57	PAC	37:39
34	Jan-Hendrik Hutten	57	Spurt '88	37:47
35	Sander Rietveld	59	Atos	38:07
36	Adri Groen	60	Atos	38:40
37	Egbert Meilink	58	Spurt '88	39:19
38	Jaap Vlaming	56	NOP	39:21
39	Henk Braad	56	NSL	39:29
40	Willem de Vries	56	NOP	39:43
41	Arie van Heeren	59	Parthenon	40:02
42	Jan Jacobs	59	AVO 1983	40:15
43	Nico Vlaar	56	PAC	40:49
44	Gerard van de Bovenkam	56	avVN	41:11
45	Will Conijn	57	Lycurgus	42:24
46	Jan Tjhuis	56	AV Rijssen	44:41
47	Herman Lenferink	59	Phoenix	45:25

M55, 8770M				
Pts	Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	John van der Wansem	50	LADB	33:46
2	Ad Buijs	52	Phoenix	35:20
3	Hennie Punt	54	Trias	35:58
4	Gijs vanden Hurk	55	avVN	36:06
5	Gerard Wouters	51	Spiridon	36:34
6	Frank Schneijderberg	54	Altis	36:50
7	Leo van Leeuwen	52	AV '40	36:59
8	Theo den Herder	52	AV '56	37:05
9	Dick Ramerman	53	LAAC Twente	37:22
10	Wim Liefers	54	AV '34	38:18
11	Hans Janssen	51	Oss '78	38:41
12	Nico van Lent	54	Oss '78	38:57
13	André Koeslag	54	Triathlon	39:00
14	Carl Sas	54	Cifla	39:20
15	Dirk Wigmans	54	avVN	39:27
16	Kees de Crom	51	Spado	39:59
17	Henk van Duuren	53	Spurt '88	40:02
18	Ed de Graaf	54	Spark	40:25
19	Eppie Oosterhuis	54	Friesland	40:33
20	Rob de Swart	54	Spirit Lelystad	43:36
21	Peter Bartels	53	Atos	43:47
22	Dolf Bartels	50	Spirit Lelystad	46:38
23	Herman Hommen	51	Wieringermeer	48:01
24	Marinus Baltus	51	AV Holten	48:47

M60, 8770M				
Pts	Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Cees Stolwijk	50	Altis	36:15
2	Cor Zegers	48	Oss '78	36:43
3	Bert Streumer	45	Hellas	36:57
4	Arie van den Akker	49	Eindhoven Atletiek	37:44
5	Gerard Joosten	48	ACW '66	38:55
6	Dick Bravenboer	50	Energie	39:02
7	Hans van Kampen	47	NSL	39:43
8	Jaap - Vallentgoed	46	Altis	39:50
9	Bertus Vrielink	47	De Veenlopers	40:33
10	Frank Dukiing	47	Atletico '73	41:06
11	Arie Snoek	49	Hera	41:09
12	Ko van Kuijk	46	Sprint	41:24
13	Karst Anema	46	Friesland	41:37
14	Eddy van Essen	48	LAAC Twente	42:32

# Uitslagenlijst SPAR NK Cross

## Hellendoorn - Zaterdag 6 maart 2010

Pts	Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Tijd
15	Theo Kusters	49	Goor '75	43:14
16	Friedhelm Claassens	45	GVAC	44:57
17	Cor Boeijen	46	Nijmegen Atletiek	45:49
18	Arie Smedinga	47	Friesland	47:20
19	Piet Wijnsema	49	Energie	48:50
20	Fred van der Raaf	49	Spark	49:15
21	Klaas Nienhuis	46	HAC '63	49:29
22	Anne Bartelds	45	Start '78	50:50

M65, 8770M				
Pts	Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Joop Lasseur	42	Delta Sport	38:49
2	Jan Keijzers	42	Sprint	40:44
3	Frans Dijkman	44	Generaal Michaelis	42:53
4	Ruud Nieuwenhuis	43	Kombijsport	45:13
5	Bertus Schutte	42	ACO Van Elderen	46:07
6	Hans Klomp	43	LAAC Twente	46:09
7	Wolter Schapelhouman	44	Start '78	50:30

MPC, 835M				
Pts	Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Esther Boekelder	02	AVA '70	3:48
2	Shirin van Anrooij	02	AV '56	3:50
3	Sophie Praas	02	Triathlon	4:13
4	Beau van Helmond	02	Spiridon	4:19
5	Isabeau Leegwater	02	Groningen Atletiek	4:24
6	Mara Gog	02	Fortuna	4:25
7	Olivia Greven	02	Hanzesport	4:31
8	Veerle Mol	02	Hanzesport	4:33
9	Jonne Siebrand	02	Isala '96	4:34
10	Mirjam Hollestelle	02	Triathlon	4:37

JPC, 835M				
Pts	Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Stef Kapteijn	02	AV '56	3:39
2	Dano van Mierlo	02	Isala '96	3:39
3	Gjalt Panjer	02	AV '34	3:39
4	Merlijn van der Velden	03	AVV	3:49
5	Niels Dennekamp	02	AV Rijssen	3:53
6	Viggo Parol	02	Fit	3:54
7	Jarno Kuiper	02	Start '78	3:56
8	Fedor de Pagter	02	Hanzesport	4:03
9	Thierry Castelijin	02	THOR	4:15
10	Karsten van Ommen	02	Isala '96	4:16
11	Julian Ten Hove	02	Isala '96	4:16

MPB, 1565M				
Pts	Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Judith Witteveen	01	Generaal Michaelis	7:06
2	Lieke van Tilburg	01	Fortuna	7:13
3	Hester Aris	01	Loopgroep Aart Stigt	7:16
4	Amy Hasselton	01	THOR	7:24
5	Daphne van der Heijden	01	Attila	7:42
6	Anouk Roijackers	01	Lopersgroep Deurne	7:48
7	Lianne Vink	01	Isala '96	7:50
8	Brynn Wagenveld	01	AV Nijkerk	7:54
9	Bente Wagenveld	01	AV Nijkerk	7:59
10	Marjolein Klaren	01	Twenterand	8:00
11	Janneke Mengerink	01	Gloria	8:09

# Uitslagenlijst SPAR NK Cross

## Hellendoorn - Zaterdag 6 maart 2010

Pts	Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Tijd
12	Marieke de Zeeuw	01	Marathon Pim Mulier	8:12
13	Jette Winkelman	01	't Jasper Sport	8:15
14	Janna van Zevenbergen	01	Fortuna	8:17
15	Joelle Klein	01	AV Holten	8:25
16	Marlot Bruggink	01	Twenterand	8:31
17	Femke Panjer	01	AV '34	8:32
18	Manon Los	01	Isala '96	8:34
19	Nanah Fung Loy	01	Sparta	8:48
20	Bea Post	01	Atletics Nijverdal	9:04
21	Iris Jasper	01	Twenterand	9:07
22	Tessa Meesters	01	Atletics Nijverdal	9:09
23	Lotte Prakken	01	Atletics Nijverdal	9:13
24	Madelief H A Kwakkelaar	01	Hanzesport	9:20
25	Yara Telgenkamp	01	Atletics Nijverdal	9:31
26	Moniek Timmer	01	Atletics Nijverdal	9:36

### JPB, 1565M

Pts	Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Haico Boer	01	Energie	6:32
2	Arne van der Linde	01	Passaat	6:36
3	Jesse Hendriks	01	THOR	6:39
4	Stan Schipperen	01	Scorpio	6:44
5	Tibo Visser	01	Parthenon	6:52
6	Jorg Gorissen	01	Sprint	6:55
7	Paavo de Leng	01	Dynamica	6:59
8	Gert Tijhuis	01	Atletics Nijverdal	7:04
9	Sander van Elk	01	Leiden Atletiek	7:05
10	Ruben Koppelman	01	Twenterand	7:05
11	Michael de Vries	01	Isala '96	7:30
12	Koen van Ommeren	01	THOR	7:38
13	Floris Janssen	01	OSS-VOLO	7:45
14	Joris Jansen	01	Isala '96	7:46
15	Thijs van Miltenburg	01	BAV	7:51
16	Bjarne van Straaten	01	Ilion	7:56
17	Thomas Wassenaar	01	AV '47	8:02
18	Jelle van Miltenburg	01	BAV	8:11
19	Davy Schoeber	01	HAC	8:41
20	Jarreau Suijkerbuijk	01	AVO 1983	8:43
21	Jan Dirk Harting	01	AV '47	8:43

### MPA1, 1565M

Pts	Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Roos Hop	00	THOR	6:35
2	Elke Pronk	00	Atletics Nijverdal	6:47
3	Silke Brakkee	00	PAC	6:51
4	Mirthe de Zeeuw	00	Scheldesport	6:57
5	Danique de Haan	00	AV '34	7:04
6	Fanny Spikman	00	Groningen Atletiek	7:07
7	Noelle Venneman	00	TION	7:10
8	Naomi Mols	00	Nijmegen Atletiek	7:12
9	Roos van Elk	00	Leiden Atletiek	7:13
10	Marjolein Kuiper	00	Groningen Atletiek	7:15
11	Aylan Menick	00	Clytoneus	7:16
12	Diewertje van Kampen	00	Hollandia	7:20
13	Marije Hijman	00	AV '47	7:23
14	Fleur Praas	00	Triathlon	7:23
15	Marit van der Schaaf	00	Groningen Atletiek	7:23
16	Sanne van Beek	00	PAC	7:28
17	Evelien Kuiper	00	Groningen Atletiek	7:29

# Uitslagenlijst SPAR NK Cross

## Hellendoorn - Zaterdag 6 maart 2010

Pts	Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Tijd
18	Robin van Ommeren	00	THOR	7:42
19	Kyra Keurentjes	00	Argo	7:44
20	Anne Roossink	00	Isala '96	7:45
21	Simone Snepvangers	00	DJA	7:51
22	Gaby Wijnhoven	00	HAC	7:52
23	Tamara de Graaf	00	AV '34	7:52
24	Femke Bol	00	Triathlon	7:52
25	Mirte Mol	00	Hanzesport	7:54
26	Thirza Kuiper	00	Start '78	8:00
27	Loes Brand	00	AV '47	8:07
28	Bregje Sloot	00	De Liemers	8:12
29	Jasmijn R E Kwakkelaar	00	Hanzesport	8:13
30	Julie Jilissen	00	Nijmegen Atletiek	8:20
31	Rinke Spierings	00	Nijmegen Atletiek	8:24
32	Marieke Hup	00	HAC '63	8:29
33	Bodine Bakker	00	BAV	8:37
34	Floortje Corbeth	00	ACO Van Elderen	8:37
35	Maud Exel	00	Atletics Nijverdal	8:48
36	Marit de Jong	00	De Liemers	8:52
37	Julia Swaters	00	Atletics Nijverdal	9:06
38	Milou Schiebroek	00	SC Reeuwijk	9:16

### JPA1, 1565M

Pts	Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Robin van Riel	00	Attila	6:33
2	Max van Helmond	00	Spiridon	6:36
3	Lars Harmsen	00	Eindhoven Atletiek	6:44
4	Marc Roes	00	Clytoneus	6:44
5	Jelle de Roon	00	Atledo	6:47
6	Luuk Wiebenga	00	AV Heerenveen	6:47
7	Hans Harting	00	AV '47	6:47
8	Robin van der Veen	00	Scheldesport	6:59
9	Arvid Gog	00	Fortuna	7:00
10	Sven Hellendoorn	00	Isala '96	7:10
11	Nathan Greven	00	Hanzesport	7:14
12	Daan van der Velden	00	AVV	7:16
13	Daan Verbakel	00	HAC	7:16
14	Mirko de Pagter	00	Hanzesport	7:16
15	Jeroen Zijderveld	00	Zuidwal	7:17
16	Jibbe Klumpenaar	00	VAV	7:18
17	Dani Veerman	00	AV Monnickendam	7:20
18	Bodhi van Selow	00	Lopersgroep Deurne	7:24
19	Daniël van Huizen	00	Leiden Atletiek	7:26
20	Roman de Boer	00	Horror	7:28
21	Tijn van Dingen	00	Fortuna	7:28
22	Niels van Gaalen	00	Leiden Atletiek	7:32
23	Jip Steman	00	Hanzesport	7:34
24	Brest van Kempen	00	Daventria	7:41
25	Thijs Anderiessen	00	AKU	7:44
26	Wouter Baljet	00	Horror	7:49
27	Simon Ensing	00	Start '78	7:54
28	Jory de Groot	00	AV Monnickendam	7:55
29	Remco Mulder	00	Start '78	7:56
30	Boaz Zandgrond	00	AV '34	8:07
31	Jordi Ouwehand	00	AV Edam	8:16
32	Victor Sagel	00	Isala '96	8:19
33	Daan Hollander	00	Isala '96	8:29
34	Ingmar Bouwman	00	ACO Van Elderen	8:29
35	Jorick Meenhuis	00	Atletics Nijverdal	8:46

# Uitslagenlijst SPAR NK Cross

## Hellendoorn - Zaterdag 6 maart 2010

Pts	Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Tijd
36	Owen Smidt	00	AAC '61	9:40

### MPA2, 1565M

Pts	Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Waëoby Jones	99	Scheldesport	6:31
2	Diane van Es	99	Energie	6:35
3	Irene Bijman	99	Isala '96	6:37
4	Stella Bolderheij	99	Energie	6:42
5	Jasmijn Bakker	99	Triathlon	6:42
6	Merel Loomans	99	Atletics Nijverdal	6:50
7	Chantal Maas	99	Lopersgroep Deurne	6:54
8	Ilham Tamrouti	99	Isala '96	6:56
9	Maaïke de Kreek	99	Scheldesport	6:57
10	Isabelle Spierenburg	99	Sprint	6:58
11	Michal Smalbrugge	99	AV Rijssen	6:58
12	Fleur Kuijpers	99	Seven Hills Running	7:00
13	Lotte de Jong	99	BAV	7:02
14	Nida Huijben	99	Atverni	7:06
15	Suzan Werps	99	AV Weert	7:15
16	Marinde van Dis	99	De Sperwers	7:17
17	Irene Potma	99	Energie	7:21
18	Rana van Ginneken	99	Generaal Michaelis	7:28
19	Amber Schouten	99	Isala '96	7:37
20	Puck Gerritse	99	Energie	7:40
21	Susan Wouda	99	Goor '75	7:40
22	Ilonka Dekker	99	Clytoneus	7:41
23	Lisanne Wiggers	99	Marathon Pim Mulier	7:47
24	Tjeerdje van Gastel	99	Triathlon	7:57
25	Demi Wassenaar	99	AV '47	8:04
26	Lisa Schriek	99	Energie	8:05
27	Inge de Vries	99	AV '40	8:08
28	Maud Blokzijl	99	Energie	8:13

### JPA2, 1565M

Pts	Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Brian Versluis	99	Atverni	6:12
2	Lammert Ekkers	99	AV Heerenveen	6:19
3	Jurriaan de Rijk	99	Haag Atletiek	6:20
4	Robert ten Hulzen	99	Passaat	6:21
5	Jasper Janssen	99	OSS-VOLO	6:28
6	Lauri Hulleman	99	AV '34	6:31
7	Martin Oonincx	99	THOR	6:33
8	Victor Aris	99	Loopgroep Aart Stigt	6:36
9	Pascal Sinnema	99	Lionitas	6:40
10	Cain Rutgers	99	Almere '81	6:40
11	Lars Mertens	99	Nijmegen Atletiek	6:41
12	Hoeven van Lars	99	AV Heerenveen	6:44
13	Jaap van Zevenbergen	99	Fortuna	6:44
14	Thomas Noteboom	99	Energie	6:46
15	Rafael Raap	99	Fortuna	6:51
16	Wilbert Dennekamp	99	AV Rijssen	6:52
17	Richard Meuleman	99	Isala '96	6:54
18	Tim Winkelman	99	't Jasper Sport	6:56
19	Xander Bakker	99	BAV	6:58
20	Daan Lutgens	99	AVON	6:58
21	Joppe Stokvis	99	Triathlon	6:59
22	Robert Los	99	Isala '96	7:00
23	Chris Wever	99	AV Heerenveen	7:01
24	Denilson Kleintjes	99	BAV	7:05

# Uitslagenlijst SPAR NK Cross

## Hellendoorn - Zaterdag 6 maart 2010

Pts	Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Tijd
25	Rick Hollestelle	99	Triathlon	7:05
26	Ruben Boekelder	99	AVA '70	7:08
27	Thomas Witteveen	99	Generaal Michaelis	7:08
28	Juras Huijben	99	Atverni	7:09
29	Ezeqiel Suijkerbuijk	99	AVO 1983	7:10
30	Youri Siebols	99	Leiden Atletiek	7:13
31	Daan van de Mortel	99	Lopersgroep Deurne	7:14
32	Julian Hellendoorn	99	Isala '96	7:14
33	Bram Anderiessen	99	AKU	7:14
34	Reinder Prince	99	Triathlon	7:23
35	Ruben Rigter	99	BAV	7:24
36	Jesper Hout	99	Leiden Atletiek	7:25
37	Sander Klaassen	99	Atletics Nijverdal	7:26
38	Michiel Hollestelle	99	Triathlon	7:26
39	Jay Jay Fung Loy	99	Sparta	7:27
40	Jonathan Niemeijer	99	Fortuna	7:31
41	Wesley Hoekstra	99	Start '78	7:34
42	Eric Stuiver	99	Start '78	7:35
43	Peter-jort Bakhuis	99	Twenterand	7:41
44	Roy van Os	99	Atletics Nijverdal	7:43
45	Jan Pieter Jansen	99	AV Rijssen	7:47
46	Wytse de Vries	99	AV '40	7:53
47	Max Stokvis	99	Twenterand	8:08
48	Stijn Jansonius	99	AV '34	8:11

MD1, 1565M				
Pts	Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Isa Videler	98	Spado	6:29
2	Willemijn ter Avest	98	De Liemers	6:29
3	Susan van Weperen	98	LSV Invictus	6:30
4	Ashley Melcherts	98	Energie	6:32
5	Leonie Glazenborg	98	Aquilo	6:36
6	Maayke Tjin A-Lim	98	Sparta	6:36
7	Danique Coolen	98	Marathon Pim Mulier	6:37
8	Maimouna Barry	98	SC Reeuwijk	6:39
9	Jessie van Maele	98	RK HAV	6:41
10	Jetske van Kampen	98	Hollandia	6:44
11	Bente Lutteke	98	Hanzesport	6:44
12	Myrthe Schouten	98	AV '34	6:44
13	Nanda de Jong	98	Olympus '70	6:49
14	Eva Janssen	98	AV '34	6:58
15	Gaya van Nifterik	98	Atletics Nijverdal	6:58
16	Dian Rolf	98	Isala '96	7:04
17	Sanne Otten	98	ACO Van Elderen	7:06
18	Staes Annelot	98	Gloria	7:12
19	Lisan van Duppen	98	Lopersgroep Deurne	7:17
20	Nanou Vos	98	Triathlon	7:21
21	Pieta Hardeman	98	Triathlon	7:21
22	Odile Verzantvoort	98	Triathlon	7:27
23	Naomie Zwaag	98	Hollandia	7:29
24	Lara van Ravenstein	98	Start '78	7:34
25	Emilie Corbeth	98	ACO Van Elderen	7:36
26	Nina Becx	98	Attila	7:41
27	Marthe Onstein	98	ASV	7:42
28	Amber van Elk	98	Leiden Atletiek	7:43
29	Jet Gerritse	98	Energie	7:45
30	Zoe Bakker	98	Energie	7:49
31	Lineke Stoop	98	AV '34	7:52
32	Nina van der Pasch	98	Generaal Michaelis	8:02

# Uitslagenlijst SPAR NK Cross

## Hellendoorn - Zaterdag 6 maart 2010

Pts	Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Tijd
33	Julia Molenaar	98	Atletics Nijverdal	8:30
34	Myrett Kootstra	98	ACO Van Elderen	8:49

MD2, 1565M				
Pts	Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Melissa de Haan	97	AV '34	5:59
2	Sanne Reichgelt	97	Nijmegen Atletiek	6:04
3	Floortje van Kampen	97	Hollandia	6:13
4	Veerle Bakker	97	Triathlon	6:17
5	Ina van Woersem	97	BAV	6:21
6	Tessa van den Brink	97	Scheldesport	6:22
7	Fieke Kivits	97	DAK	6:23
8	Helen Coenen	97	AVON	6:24
9	Sanne Rijnders	97	Lopersgroep Deurne	6:25
10	Kim Lahaije	97	Attila	6:28
11	Rosalie Wijnker	97	Hera	6:29
12	Sabine Rutten	97	VAV	6:30
13	Corinde van Es	97	Energie	6:31
14	Daphne van Zandvoort	97	DAK	6:33
15	Irene Kalter	97	Lionitas	6:36
16	Ornella Wierikx	97	THOR	6:37
17	Zillah Cornelissen	97	Nijmegen Atletiek	6:38
18	Danaid Prinsen	97	Aquilo	6:40
19	Britt noah Mosselman	97	SAV	6:41
20	Zoë van Helden	97	Energie	6:41
21	Beele Pronk	97	Atletics Nijverdal	6:45
22	Maureen Sprenkels	97	Scheldesport	6:47
23	Eline de Jong	97	De Liemers	6:48
24	Merel Lasschuijt	97	AV '34	6:54
25	Vera de Vreugt	97	Ilion	6:56
26	Arlyn Haveman	97	Leiden Atletiek	6:57
27	Kim Siteur	97	ASV	6:58
28	Michelle Musumeci	97	Nijmegen Atletiek	6:59
29	Paula Spoolder	97	Atletics Nijverdal	7:01
30	Noa van Ginneken	97	Generaal Michaelis	7:02
31	Aisha van Es	97	Scheldesport	7:03
32	Anne Bijsterbosch	97	AV '34	7:03
33	Eva Gnodde	97	ACO Van Elderen	7:04
34	Rohmana Koops	97	BAV	7:05
35	Evy Paulussen	97	Caesar	7:07
36	Eveline Brand	97	De Liemers	7:07
37	Thessa Beernink	97	Iphitos	7:08
38	Inga Bakker	97	ACO Van Elderen	7:11
39	Denise Smetsers	97	De Keien	7:13
40	Francis Sikkenga	97	Hollandia	7:13
41	Eni van Bree	97	Lopersgroep Deurne	7:14
42	Floor Buigel	97	Groningen Atletiek	7:15
43	Jelynn Timisela	97	AV '34	7:16
44	Natascha Fedder	97	Iphitos	7:16
45	Roos Hughes	97	Triathlon	7:17
46	Anouk Maas	97	Lopersgroep Deurne	7:28
47	Anouk Hof	97	AAC '61	7:29
48	Bente Klumpenaar	97	VAV	7:30
49	Lotte Bart	97	NEA Volharding	7:30
50	Emma Rosing	97	Goor '75	7:30
51	Annemarie ten Kate	97	De Spartaan	7:38
52	Laurien te Nijenhuis	97	Marathon Pim Mulier	7:38
53	Floor Mulder	97	AV '34	7:39
54	Chantal Wiggers	97	Marathon Pim Mulier	7:42

# Uitslagenlijst SPAR NK Cross

## Hellendoorn - Zaterdag 6 maart 2010

JD1, 2050M				
Pts	Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Tom van Ommeren	98	THOR	8:09
2	Elias Loukili	98	Atverni	8:11
3	Bart Brand	98	AV '47	8:21
4	Jens van der Poel	98	Spado	8:30
5	Joël Plantinga	98	Isala '96	8:34
6	Sven Folbert	98	Twenterand	8:38
7	Stan van Helmond	98	Lopersgroep Deurne	8:42
8	Rowdy de Groot	98	AV Monnickendam	8:49
9	Daan Dirks	98	Achilles	8:49
10	Martijn Snepvangers	98	DJA	8:51
11	Thijs van de Hel	98	Sprint	8:53
12	Stef Dirks	98	Achilles	8:54
13	Wiel Wijnen	98	Atverni	9:03
14	Thomas van der Vooren	98	Triathlon	9:05
15	Mark van der Meulen	98	Isala '96	9:06
16	Tom Benerink	98	Marathon Pim Mulier	9:09
17	Oscar Greven	98	Hanzesport	9:09
18	Haroun Benyahya	98	Suomi	9:12
19	Thijs Onstein	98	ASV	9:18
20	Koen van Duijnhoven	98	Achilles	9:20
21	Chris Dankelman	98	ACO Van Elderen	9:22
22	Wim Vonk	98	Triathlon	9:25
23	Rinse Altena	98	Horror	9:26
24	Tiemen Onstein	98	ASV	9:26
25	Koen Wiggers	98	Marathon Pim Mulier	9:27
26	Niek van Eekelen	98	Sprint	9:27
27	Rik Albers	98	Isala '96	9:28
28	Guus Kooi	98	Triathlon	9:29
29	Jouri Keulen	98	Caesar	9:33
30	Corné Parol	98	Atverni	9:34
31	Oxo van Kempen	98	Daventria	9:35
32	Frank Gerritsen	98	AV '34	9:38
33	Ids Biemans	98	OSS-VOLO	9:39
34	Stijn van der Wal	98	Zuidwal	9:56
35	Noah Keulen	98	Caesar	10:12
36	Thijs Grashuis	98	AV '34	10:29
37	Peter te Brake	98	ASV	10:29
38	Jurian van Lohuizen	98	AV '34	10:32
39	Tim van Ommeren	98	THOR	10:40
40	Jari Kouwen	98	ACO Van Elderen	10:43
41	Patrick van Oostrom	98	Triathlon	11:50

JD2, 2050M				
Pts	Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Lex Bolderheij	97	Energie	8:09
2	Rody de Wolff	97	AV Heerenveen	8:09
3	Stan Zeegers	97	Lopersgroep Deurne	8:10
4	Dion Cirk	97	Passaat	8:13
5	Djurre Hoeksema	97	AAC '61	8:23
6	Wouter Verstraate	97	Dynamica	8:25
7	Freek van de Weerd	97	Sprint	8:27
8	Kris de Kreek	97	Scheldesport	8:28
9	Kelide Aminboru	97	Triathlon	8:29
10	Thijs Spierenburg	97	Sprint	8:30
11	Nout Wardenburg	97	AV '34	8:33
12	Jochem Berkens	97	Lopersgroep Deurne	8:35
13	Mark van Diesen	97	Lopersgroep Deurne	8:35
14	Stijn Martens	97	Caesar	8:48

# Uitslagenlijst SPAR NK Cross

## Hellendoorn - Zaterdag 6 maart 2010

Pts	Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Tijd
15	Neflin de Weerd	97	Athlos	8:49
16	Anthony van Reeuwijk	97	Ilion	8:50
17	Thijmen Dofferhoff	97	De Spartaan	8:52
18	Bauke Fontein	97	Energie	8:57
19	Johan Ouwehand	97	AV Edam	8:58
20	Daan Tromp	97	AV '40	8:58
21	Robin Wassens	97	Groningen Atletiek	8:59
22	Tijke Wentink	97	Attila	8:59
23	Wietse Koot	97	Daventria	9:01
24	Finn de Leng	97	Dynamica	9:01
25	Luc de Jong	97	BAV	9:04
26	Remco Voncken	97	Caesar	9:05
27	Tim Machiels	97	Triathlon	9:05
28	Tim Buschers	97	Daventria	9:09
29	Luuk Vos	97	PEC 1910	9:15
30	Jitse Spierings	97	Nijmegen Atletiek	9:15
31	Bébéto Kleintjes	97	BAV	9:16
32	Teun de Vries	97	ATC '75	9:16
33	Tim te Brake	97	AVA '70	9:19
34	Raúll Delhaas	97	Energie	9:20
35	Ermias 't Hooft	97	Marathon Pim Mulier	9:20
36	Danny Koppelman	97	Twenterand	9:28
37	Nick Smidt	97	AAC '61	9:36
38	Bas Peeters	97	Marvel	9:41
39	Diemer Harbers	97	ASV	9:47
40	Rens de Boer	97	Almere '81	9:49
41	Arthur Bouma	97	BAV	9:56
42	Tim Schiebroek	97	SC Reeuwijk	10:03
43	Jorean Groen	97	Groningen Atletiek	10:11
44	Daan Verheijke	97	Ilion	10:13
45	Job van der Stoel	97	AV '34	10:24
46	Simon Spierings	97	Nijmegen Atletiek	10:30
47	Bram Gerritse	97	Energie	10:47
48	Bram Schumer	97	Twenterand	10:49
49	Koen Hijman	97	AV '47	10:49

### MC1, 2050M

Pts	Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Marjolein Verheem	96	Achilles	8:14
1	Nisrine Masrhalmi	96	Energie	8:14
3	Imke van Bunningen	96	Nijmegen Atletiek	8:31
4	Claudia Oosterkamp	96	Start '78	8:38
5	Tessa de Boer	96	AV Heerenveen	8:43
6	Suzanne Jonkers	96	Sprint	8:48
7	Lynn van der Schaaf	96	Groningen Atletiek	8:50
8	Celine Rüter	96	Trias	8:54
9	Lotte Keizers	96	Nijmegen Atletiek	8:56
10	Nienke de Jong	96	Olympus '70	8:59
11	Esther Brilman	96	Triathlon	9:04
12	Judith Rasch	96	Pijnenburg	9:05
13	Bernice Meijer	96	SV Veendam	9:07
14	Anouschka Schroder	96	Flevo Delta	9:07
15	Lynn Staes	96	Gloria	9:17
16	Tessa den Heijer	96	Groningen Atletiek	9:18
17	Dagmar van Hinte	96	Flevo Delta	9:20
18	Marleen Stoel	96	Isala '96	9:20
19	Aniek Wolsing	96	Triathlon	9:26
20	Lindy van Anrooij	96	AV '56	9:28
21	Caitlin van Gessel	96	Triathlon	9:31

# Uitslagenlijst SPAR NK Cross

## Hellendoorn - Zaterdag 6 maart 2010

Pts	Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Tijd
22	Tess Wegman	96	Altis	9:32
23	Reinet van der Wal	96	AV '40	9:34
24	Shirley Dolman	96	BAV	9:38
25	Laura Moelard	96	LAAC Twente	9:44
26	Selena Bordes	96	Zuidwal	9:49
27	Startnummer 1083			9:58
28	Martje Bekius	96	AV Heerenveen	10:00
29	Emma van Mourik	96	Delta Sport	10:02
30	Madelief Uijen	96	AV Holten	10:04
31	Marlou Zandgrond	96	AV '34	10:14
32	Lucy van Berkel	96	Statina	10:19
33	Vivian Loomans	96	Athletics Nijverdal	10:42
34	Eline Vuijst	96	Zuidwal	11:11

### MC2, 2050M

Pts	Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Laura Rijvers	95	Attila	8:14
2	Minke vd Meer	95	AV Heerenveen	8:26
3	Fenna van Burg	95	Prins Hendrik	8:29
4	Sophie van der Most	95	Duiven	8:31
5	Kim Hittinger	95	AKU	8:43
6	Steffi Geelen	95	AV Weert	8:47
7	Jessie Homminga	95	GAC Hilversum	8:49
8	Ellen Jansen	95	Start '78	8:52
9	Shehrazade de Zwager	95	Daventria	8:55
10	Denise Sinnema	95	AV Heerenveen	8:57
11	Katja Slangewal	95	Altis	9:04
12	Karlijn van Es	95	Energie	9:04
13	Meike van Gastel	95	AV '56	9:09
14	Lisanne van Huigenbosc	95	Almere '81	9:17
15	Feline Klamer	95	LAAC Twente	9:17
16	Noël van Selow	95	Lopersgroep Deurne	9:19
17	Eline Kolb	95	Daventria	9:27
18	Maaïke Boon	95	De Spartaan	9:31
19	Sanne Matthijsse	95	Groningen Atletiek	9:35
20	Ilonka de Bresser	95	Generaal Michaelis	9:37
21	Anne Martens	95	Caesar	9:39
22	Katja Poltavets	95	AV Heerenveen	13:22

### JC1, 3490M

Pts	Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Mats Fierkens	96	De Liemers	13:13
2	Mels Lambregts	96	THOR	13:23
3	Lars van der Poel	96	Spado	13:24
4	Miel Andriessen	96	HAC	13:34
5	Felix Warndorff	96	Groene Ster	13:48
6	Rein Sloof	96	Groningen Atletiek	13:52
7	Thomas Potma	96	Energie	14:01
8	Koen Jansen	96	Pallas '67	14:08
9	Rob Honcoop	96	Spiridon	14:10
10	Tony van Diepen	96	Hera	14:12
11	Koen van der Meijden	96	Spado	14:13
12	Mike Foppen	96	Nijmegen Atletiek	14:19
13	Luc van Dormolen	96	BAV	14:23
14	Daniel Oderkerk	96	AV '34	14:26
15	Yassine Loukili	96	Atverni	14:33
16	Tim de Boer	96	Start '78	14:38
17	Bob den Hartigh	96	Fortuna	14:39
18	Roy Hinrichs	96	Fivelstreek	14:42

# Uitslagenlijst SPAR NK Cross

## Hellendoorn - Zaterdag 6 maart 2010

Pts	Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Tijd
19	Alvin Severijn	96	Ilion	14:44
20	Dave Hulzebos	96	HAC '63	14:45
21	Floris Koops	96	Hercules	14:51
22	Bart van Manen	96	GAC Hilversum	14:51
23	Thierry Willigenburg	96	Triathlon	14:53
24	Anton Borgstijn	96	AAV '36	14:54
25	Loek van Zevenbergen	96	Fortuna	14:54
26	Wesley Mols	96	Nijmegen Atletiek	14:57
27	Rutger Tiesma	96	Hellas	14:59
28	Jorn Heinst	96	De Liemers	15:14
29	David Lensen	96	Iphitos	15:14
30	Jelmer de Mare	96	Hellas	15:14
31	Bram Kielman	96	AV Heerenveen	15:15
32	Lars Besselaar	96	GAC Hilversum	15:18
33	Jasper Koopmans	96	Hellas	15:19
34	Mark Jansonius	96	AV '34	15:30
35	Roy Zaal	96	Sparta	15:32
36	Tobias Zijderveld	96	Zuidwal	15:39
37	Guido Klaassen	96	Lycurgus	15:44
38	Yorick Veenhuizen	96	AAC '61	15:58
39	Steven Mijnhout	96	GAC Hilversum	16:19
40	Max de Jong	96	Zuidwal	16:40
41	Arne Kootstra	96	ACO Van Elderen	16:41
42	Robin van de Ree	96	Spado	16:50
43	Tim Jansen	96	De Liemers	16:58

JC2, 3490M				
Pts	Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Niek Blikslager	95	Groningen Atletiek	13:04
2	Roy van Eekelen	95	Sprint	13:07
3	Tim vd Broeke	95	Dynamica	13:09
4	Jorik van Egdom	95	VAV	13:22
5	Ingmar de Klerk	95	BAV	13:28
6	Milco Hahury	95	Nijmegen Atletiek	13:29
7	Arnold Berghuizen	95	Atos	13:29
8	Rob ter Burg	95	Noordkop	13:34
9	Berend Swaters	95	Atletics Nijverdal	13:34
10	Casper van der Putten	95	Eindhoven Atletiek	13:39
11	Mark te Brake	95	AVA '70	13:42
12	Jordi Stam	95	DOS	13:45
13	Bas Jongejan	95	Atletics Nijverdal	13:47
14	Steeff Severijn	95	Ilion	13:47
15	Joeri Slagter	95	Hera	13:54
16	Carliho Suijkerbuijk	95	THOR	13:57
17	Yuri ten Katen	95	Groningen Atletiek	14:01
18	Rob Spin	95	LAAC Twente	14:05
19	Chris van Hensbergen	95	Suomi	14:06
20	Bram van Aalten	95	Atletico '73	14:08
21	Davey Kaak	95	De Spartaan	14:08
22	Sietse van den Elzen	95	De Liemers	14:09
23	Bram Buigel	95	Groningen Atletiek	14:15
24	Rik Palings	95	THOR	14:23
25	Jari van Ravenstein	95	AV Heerenveen	14:29
26	Joost Wieleman	95	Almere '81	14:35
27	Bas van de Vuurst	95	BAV	14:37
28	Wiebe de Heer	95	Atletico '73	14:37
29	Jordy Dijkers	95	De Sprinter	14:40
30	Paul van der Sluijs	95	Haag Atletiek	14:43
31	Luuk Molenaar	95	SISU	14:43

# Uitslagenlijst SPAR NK Cross

## Hellendoorn - Zaterdag 6 maart 2010

Ptts	Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Tijd
32	Martijn de Vries	95	AV Heerenveen	14:49
33	Luc Lacroix	95	Pallas '93	14:52
34	Mark Rigter	95	BAV	14:53
35	Thijs Hubers	95	De Liemers	14:55
36	Jordin Bijstra	95	Zuidwal	15:04
37	Hille Dakstra	95	AV Heerenveen	15:16
38	Lars Bakker	95	ACO Van Elderen	15:28
39	Yorben Ruiters	95	PAC	15:34
40	Sven van Wijnbergen	95	Hellas	15:41
41	Dorus van de Brink	95	Scheldesport	16:02
42	Thijs Wiggers	95	Marathon Pim Mulier	16:06
43	Martijn Mak	95	Atletics Nijverdal	16:31
44	Tom Wouda	95	AV Haaksbergen	16:49

### ESTBC, 4\*400

Ptts	Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	de Thorrekes		THOR	6:53
2	de Snelle Dukkies		Isala '96	7:19
3	Kamper Kanjers		Isala '96	7:48
4	AV Twenterand pupillen		Twenterand	8:01
5	Atletics b-tjes		Atletics Nijverdal	8:18
6	Bovenste Beste B's		Daventria	8:22

### ESTA, 4\*400

Ptts	Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	de A-Thorren		THOR	6:11
2	Mila Frysland		AV Heerenveen	6:16
3	BAV		BAV	6:20
4	Leidse Glibbers		Leiden Atletiek	6:24
5	de snelle slakken		Isala '96	6:24
6	de Blauwe hazen		Triathlon	6:25
7	AV Scheldesport		Scheldesport	6:29
8	Fortuna		Fortuna	6:32
9	de Diesels		Energie	6:34
10	Wat gaan de snel		Triathlon	6:51
11	Hanzesport		Hanzesport	6:52
12	Groningen atletiek MPA		Groningen Atletiek	7:00
13	Pupillen Start '78		Start '78	7:04
14	de snell smurfen		Isala '96	7:11
15	Allemaal Aanvallen		Daventria	7:13
16	HAC		HAC	7:15
17	AV'34 Huppelloos		AV '34	7:20
18	de energiegantjes		Energie	7:28

### ESTD, 4\*400

Ptts	Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Next Generation Olympi		Atverni	5:41
2	Blauw is de kleur		Triathlon	5:44
3	de Deurse Crosshaasse		Lopersgroep Deurne	5:46
4	AV Scheldesport		Scheldesport	5:53
5	Racozolex		Energie	5:53
6	Top Gear		Isala '96	5:55
7	Caesarboys		Caesar	6:06
8	DCrossers Hollandia		Hollandia	6:09
9	The Blue Yellow Fish		Lopersgroep Deurne	6:10
10	BAV		BAV	6:16
11	MPM-girls		Marathon Pim Mulier	6:21
12	AV'34 Tuimelaars		AV '34	6:26
13	de energieganten		Energie	6:35

# Uitslagenlijst SPAR NK Cross

## Hellendoorn - Zaterdag 6 maart 2010

Pts	Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Tijd
14	Ilion		Ilion	6:42
15	AV'34 Graspiepers		AV '34	6:45
16	AV Twenterand junioren		Twenterand	6:47
17	AV'34 Tortelaars		AV '34	6:55
18	AVT Hupsakee		Triathlon	7:05

<b>ESTC, 4*400</b>				
Pts	Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	de C-Mila's van Energi		Energie	5:14
2	BAV		BAV	5:18
3	mila Fryslan		AV Heerenveen	5:22
4	Mila Groningen jongens		Groningen Atletiek	5:24
5	TEAM FIRST		THOR	5:37
6	The fastest Hellas fou		Hellas	5:38
7	Daventria mix 1		Daventria	5:46
8	Joshua Track Team		Nijmegen Atletiek	5:55
9	Daventria mix 2		Daventria	5:57
10	1,2 in de maat, anders		Triathlon	5:59
11	AV'34 Slagroom		AV '34	6:01
12	AV'34		AV '34	6:02
13	Mila groningen meisjes		Groningen Atletiek	6:04
14	de Caesarkippetjes		Caesar	6:14
15	Opzij, opzij, opzij		Triathlon	6:33
16	AV'34 girls		AV '34	6:35

<b>MSCH, 835M</b>				
Pts	Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Nienke Wolterink	99	Johan Friso gr 7	4:13
2	Patty Verkooijen		Rietslenke groep 4	4:33
3	Sophie Warmink	01	St. Sebastianus gr 5	4:56
4	Esmee de Vries	99	Elimschool groep 8	5:04
5	Ilse van Boxtel	01	school groep6	5:06
6	Julia Scharphof	01	Bongerd groep5	5:10
7	Ylene Scharphof	03	Bongerd groep3	5:27
8	Joy Post	04	Triangel groep2	5:29
9	Jasmijn van Hall	03	lochtersnest groep4	5:54
10	Liz Kamphuis	04	school groep3	6:05
11	Bibiene Suijkerbuijk	01	De Blokwei	6:30